

KINDERGENEESKUNDE



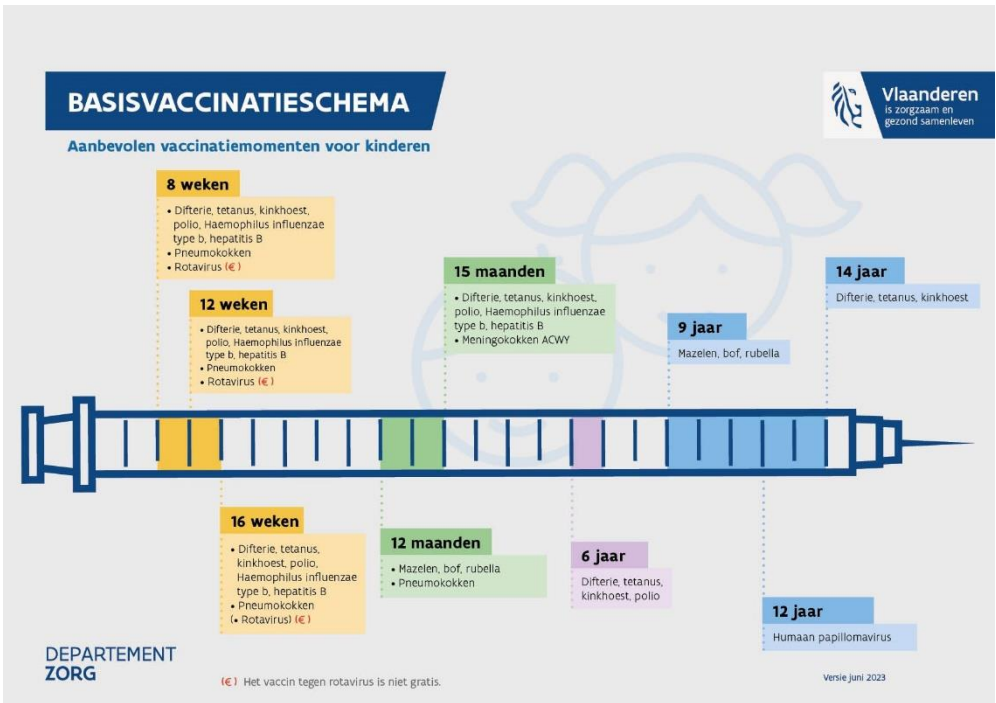
AANBEVOLEN VACCINATIES AANVULLEND
OP SCHEMA KIND & GEZIN

Inleiding

Het is belangrijk om kinderen te vaccineren. Dit beschermt zowel uw kind, als de omgeving tegen ziektes die mogelijk heel ernstig kunnen verlopen of waaraan kinderen kunnen overlijden. Een vaccin zorgt ervoor dat het lichaam antistoffen zal aanmaken tegen deze ziekte, zonder de ziekte door te maken.

Standaardschema van Kind & Gezin

Kind & Gezin zorgt gratis voor alle inenting die in het standaardschema zitten. Op de website www.laatjevaccineren.be/basisvaccinatieschema kan u dit schema ook terugvinden.



Vaccinatie tegen meningococcen

Meningococcen zijn bacteriën die een ernstige vorm van hersenvliesontsteking en/of bloedvergiftiging kunnen veroorzaken. Een meningococceninfectie kan in de loop van enkele uren dodelijk zijn. Vooral kinderen van 0 tot 5 jaar en adolescenten van 15 tot 19 jaar lopen het grootste risico. Er bestaan verschillende types van meningococcen. In Europa komen vooral de types A, B, C, W en Y voor.

Begin jaren 2000 startte men in België met vaccinatie tegen type C. Dit zien we sindsdien bijna niet meer. Sinds 2019 raadt de Hoge Gezondheidsraad aan om niet enkel tegen type C te vaccineren op de leeftijd van 15 maanden, maar tegen types A, C, W & Y (Nimenrix®). Sinds 1 juli 2023 wordt dit ook terugbetaald en zit dit vaccin in het standaardschema van Kind&Gezin. Er wordt geadviseerd om ook adolescenten met dit ACWY-vaccin te vaccineren.

Daarnaast bestaat er ook een vaccin tegen meningococcen type B. Het vaccin zit in België nog niet in het standaardschema van Kind & Gezin, hoewel dit in heel wat landen in Europa wel het geval is. In België beveelt de Hoge Gezondheidsraad de inenting aan op individuele basis voor:

- Kinderen tussen 0-5 jaar
- Adolescenten tussen 15-19 jaar
- Alle personen met een verminderd immuunsysteem

Het vaccin kan toegediend worden vanaf de leeftijd van twee maanden. Het aantal dosissen varieert met de leeftijd:

- Bij opstart tussen twee maanden en twee jaar zijn er in totaal drie dosissen nodig (2 + 1), vb. toediening 1 op 10 weken – toediening 2 op 18 weken – toediening 3 op 11 maanden
- Bij opstart na de leeftijd van twee jaar zijn er twee dosissen nodig met acht weken tussen.

De meest voorkomende bijwerkingen van het vaccin zijn:

- Koorts
- Pijn ter hoogte van de injectieplaats
- Prikkelbaarheid

Bij last, koorts en/of pijn kan er paracetamol toegediend worden. Wanneer het vaccin samen met een ander vaccin wordt toegediend, wordt er geadviseerd om niet te wachten op klachten en systematisch paracetamol toe te dienen.

De prijs per dosis bedraagt € 86,52. Het vaccin wordt niet terugbetaald. De meeste mutualiteiten betalen jaarlijks een vast bedrag terug; deze informatie kan bekomen worden bij de mutualiteit.

Vaccinatie tegen Varicella (windpokken)

Windpokken/waterpokken is een erg besmettelijke ziekte. Kinderen kunnen hier een week ziek van zijn. Na genezing is men levenslang tegen windpokken beschermd, maar het virus (Varicella Zoster virus) blijft wel sluimerend aanwezig in het lichaam. Zo kan het bij 15 - 30 % van de gevallen nadien aanleiding geven tot zoster, zona of gordelroos.

Meestal verloopt de infectie zonder verwickelingen, maar soms kunnen er zich toch complicaties voordoen zoals longontsteking, bacteriële bijbesmetting of ontsteking van het hersenweefsel (encefalitis). Zeer zeldzaam sterft er een kind als gevolg van windpokken (in België ongeveer een kind per jaar).

Vaccinatie tegen Varicella kan vanaf de leeftijd van 9 - 12 maanden. Er dienen twee dosissen toegediend te worden met minstens zes weken tussen. De prijs per dosis bedraagt € 49,44 – € 52,52 (afhankelijk van het merk). De meeste mutualiteiten betalen jaarlijks een vast bedrag terug; deze informatie kan bekomen worden bij de mutualiteit.

In het algemeen wordt dit vaccin zeer goed verdragen. Mogelijke bijwerkingen zijn roodheid en pijn op de injectieplaats, alsook koorts of uitslag.

Vaccinatie binnen de drie dagen na contact met een patiënt met windpokken, kan besmetting helpen voorkomen of de ernst van de ziekte verminderen.

Vaccinatie tegen Influenza (griep)

Het griepvaccin wordt aangeraden voor personen met risico op complicaties. Hieronder vallen zwangere vrouwen, ouderen vanaf 65 jaar en chronisch zieken – dit geldt ook voor chronisch zieke kinderen ouder dan 6 maanden (zoals longproblemen, hartafwijkingen, nierproblemen of immuunproblemen).

Het griepvaccin wordt ook aangeraden voor personen die onder hetzelfde dak wonen als deze risicopersonen OF onder hetzelfde dak wonen als baby's jonger dan 6 maanden.

Het griepvirus verandert ieder jaar en het vaccin wordt dan ook jaarlijks aangepast. Vaccinatie wordt aangeraden tussen half oktober en eind november. Bij kinderen jonger dan drie jaar moeten de eerste keer twee dosissen toegediend worden (met minstens een maand tussen en de tweede toediening vóór december). De prijs van het vaccin bedraagt ongeveer € 12. Voor chronische zieken is er een terugbetaling voorzien.

Reisvaccinaties

Binnen Europa

Hepatitis A (Turkije)

Hepatitis A virus veroorzaakt geelzucht en ontsteking van de lever en is zeer besmettelijk. Het virus wordt overgedragen via besmet voedsel of water. De kans op besmetting is groter naarmate de hygiëne minder goed is.

Het vaccinatieschema bestaat uit twee inentingen, met zes maanden tussen, vanaf de leeftijd van een jaar. Het vaccin kost € 30.

Tekenencefalitis

Bij een vakantie in de natuur of bergen vormen teken een risico. Teken kunnen niet alleen de ziekte van Lyme veroorzaken (hiervoor bestaat er geen vaccin), maar kunnen ook een virus verspreiden dat hersenontsteking kan geven: tekenencefalitis.

Deze ziekte komt voornamelijk voor in Duitsland, bepaalde gebieden van Zwitserland/Oostenrijk/Noord-Italië, Slovenië, Hongarije, Tsjechië, Slowakije, Polen, Roemenië, Bulgarije, Rusland...


Vaccinatie wordt in deze gebieden aangeraden voor buitenactiviteiten (wandelen, hiken, kamperen...)

Het vaccinatieschema bestaat uit drie inentingen (het toedieningsschema is te bespreken met de kinderarts of huisarts). Na twee vaccins is men al beschermd om op vakantie te gaan. Om beschermd te blijven is er een herhalingsvaccin nodig na drie jaar en vervolgens om de vijf jaar. De prijs per dosis bedraagt € 39.

Buiten Europa

Meer informatie is te verkrijgen bij uw kinderarts of via www.itg.be .

Hebt u na het lezen van deze folder bijkomende vragen, contacteer dan het Secretariaat Kindergeneeskunde:

 013 35 40 61

Bereikbaar elke werkdag tussen 08:30 – 12:45 uur en 13:30 – 16:30 uur.

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER



Algemeen Ziekenhuis Diest
Statiestraat 65 – 3290 Diest
t 013 35 43 23 – f 013 31 34 53
post@azdiest.be – www.azdiest.be

©Algemeen Ziekenhuis Diest
Oktober 2023