

Te verwachten:

1. Zwelling aan de geopereerde kant. Dit zal toenemen tot 3 dagen na de ingreep en daarna geleidelijk aan afnemen.
2. Napijn is normaal na een extractie.
3. Nabloeden is de eerste 12 à 24u mogelijk. Bij nabloeden bijt U een halfuur dicht op een opgerolde zakdoek.
4. De hechtingen verdwijnen na een tiental dagen vanzelf. Bij hinder mogen ze uitgehaald worden door de tandarts.
5. Moeilijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn of oorpijn kunnen na de ingreep voorkomen. Maak U geen zorgen, maar meld dit zeker op de controle
6. Soms kan er een gevoel van verdoving optreden in de onderlip. Langs één zijde. Dit is vrijwel altijd tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele dagen of weken.



Wijsheidstanden

Mond- Kaak- en Aangezichtschirurgie

Algemeen Ziekenhuis Diest
Dienst Stomatologie- MKA
Hasseltsestraat 29 – 3290 Diest
t 013 35 40 64 of 013 35 40 80
secr.stomatologie@azdiest.be

Algemeen Ziekenhuis Diest
Dienst Stomatologie- MKA
Hasseltsestraat 29 – 3290 Diest
t 013 35 40 64 of 013 35 40 80

Vorbereiding

1. U moet niet nuchter zijn voor de ingreep.
2. Het is belangrijk uw tanden voor de ingreep te poetsen. Dit vermindert kans op infectie.
3. De arts voert nog een klein mondonderzoek uit, raadpleegt uw dossier en bekijkt ook uw OPG.
4. Vervolgens gaat de arts de plaats van de ingreep lokaal verdoven. Er is meer een beperkt gebied verdoofd. In de onderkaak zijn ook uw tong en lip verdoofd. Let erop dat U in die periode niet op uw wang, tong of lippen bijt.

De ingreep

Het tandvlees over de ingesloten wijsheidstand wordt eerst ingesneden en losgemaakt. De tand ligt vaak voor een deel in het bot. Dan kan de chirurg met een boortje een beetje van het bot wegnemen en de tand er vlot uitnemen. Het boortje wordt gekoeld met wat water, met een erg zoute smaak. Het speeksel en koelwater worden permanent weggezogen.

Zodra er voldoende ruimte is, wordt de tand met een instrument losgewrikt en weggenomen. Als de tand weg is, wordt het ontstekingsweefsel weggenomen en wordt de wonde goed gespoeld. In de onderkaak moet er gewoonlijk meer geboord worden, wat voor meer hinder kan zorgen.

Het tandvlees wordt daarna met enkele draadjes terug vastgelegd. Ze lossen vanzelf op na een tien dagen tot 3 weken. Indien ze hinderen, mogen ze er na 10 dagen uitgehaald worden.

Nazorg

Na de ingreep geeft de chirurg U informatie i.v.m. medicatie en eventuele controle. U krijgt de nodige medicatie voorgeschreven.

De dag van de operatie

1. Neem pijnstillers voor de verdoving is uitgewerkt en wacht niet totdat de pijn optreedt.
2. Zwelling verminderen door ijskompresen tegen uw wang te houden. Eet ook enkel koude of lauwe maaltijden en eet wanneer de verdoving uitgewerkt is.
3. Om de kans op nabloeden te verminderen mag U uw mond de dag van de ingreep niet spoelen. Indien er een nabloeding moest zijn, bijt U gedurende 30 minuten toe op een kompres of stoffen zakdoek.

Voor de volgende dagen

1. Mondhygiëne is belangrijk om infecties te voorkomen. Goed poetsen is heel belangrijk
2. 24u na de ingreep mag U uw mond, na het poetsen, spoelen met een mondspoelmiddel. Dit doet U twee keer per dag.
3. Neem de pijnmedicatie zoals voorgeschreven
4. Rook niet gedurende vier dagen na de ingreep. Roken kan kans geven op een pijnlijke infectie van de wonde.
5. Indien U niet gerust bent, kan U ons tijdens de kantooruren bellen op het nummer 013/354064 of 013/354080. Na de kantooruren, kan U terecht op de Spoedgevallendienst van AZ Diest.