

## **Te verwachten:**

1. Zwelling aan de geopereerde kant. Dit zal toenemen tot 3 dagen na de ingreep en daarna geleidelijk aan afnemen.
2. Napijn is normaal na een extractie.
3. Nabloeden is de eerste 12 à 24u mogelijk. Bij nabloeden bijt U een halfuur dicht op een opgerolde zakdoek.
4. De hechtingen verdwijnen na een tiental dagen vanzelf. Bij hinder mogen ze uitgehaald worden door de tandarts.
5. Moeilijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn of oorpijn kunnen na de ingreep voorkomen. Maak U geen zorgen, maar meld dit zeker op de controle
6. Soms kan er een gevoel van verdoving optreden in de onderlip. Langs één zijde. Dit is vrijwel altijd tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele dagen of weken.



## **Extractie**

### **Mond- Kaak- en Aangezichtschirurgie**

**Algemeen Ziekenhuis Diest**  
Dienst Stomatologie- MKA  
Hasseltsestraat 29 – 3290 Diest  
t 013 35 40 64 of 013 35 40 80  
secr.stomatologie@azdiest.be

**Algemeen Ziekenhuis Diest**  
Dienst Stomatologie- MKA  
Hasseltsestraat 29 – 3290 Diest  
t 013 35 40 64 of 013 35 40 80

## Vorbereiding

1. U moet niet nuchter zijn voor de ingreep.
2. Het is belangrijk uw tanden voor de ingreep te poetsen. Dit vermindert kans op infectie.
3. De arts voert nog een klein mondonderzoek uit, raadpleegt uw dossier en bekijkt ook uw OPG.
4. Vervolgens gaat de arts de plaats van de ingreep lokaal verdoven. Er is meer een beperkt gebied verdoofd. In de onderkaak zijn ook uw tong en lip verdoofd. Let erop dat U in die periode niet op uw wang, tong of lippen bijt.

## De ingreep

Bij een extractie wordt eerst het tandvlees losgemaakt van de tand. Tandzen zitten niet direct vast in het bot, maar zijn verbonden met vezels. Door de tand te verplaatsen, gaan de vezels scheuren waardoor de tand loskomt.

Soms krijgt men de tand er moeilijk uit, bijvoorbeeld als er meerdere wortels zijn. Dan maakt de chirurg gebruik van een boortje. Het boortje wordt gekoeld met wat serum, met een erg zoute smaak. Het speeksel en koelwater worden permanent weggezogen. De tand wordt in verschillende delen weggenomen.

Als de tand verwijderd is, wordt ook het eventuele ontstekingsweefsel weggenomen. De wonde wordt nog uitgespoeld en gehecht met oplosbare hechtingsdraad, die na een tiental dagen tot 3 weken vanzelf verdwijnt.

## Nazorg

Na de ingreep geeft de chirurg U informatie i.v.m. medicatie en eventuele controle. U krijgt de nodige medicatie voorgeschreven.

### De dag van de operatie

1. Neem pijnstillers voor de verdoving is uitgewerkt en wacht niet totdat de pijn optreedt.
2. Zwelling verminderen door ijskompresen tegen uw wang te houden. Eet ook enkel koude of lauwe maaltijden en eet wanneer de verdoving uitgewerkt is.
3. Om de kans op nabloeden te verminderen mag U uw mond de dag van de ingreep niet spoelen. Indien er een nabloeding moest zijn, bijt U gedurende 30 minuten toe op een kompres of stoffen zakdoek.

### Voor de volgende dagen

1. Mondhygiëne is belangrijk om infecties te voorkomen. Goed poetsen is heel belangrijk.
2. 24u na de ingreep mag U uw mond, na het poetsen, spoelen met een mondspoelmiddel. Dit doet U twee keer per dag.
3. Neem de pijnmedicatie zoals voorgeschreven.
4. Rook niet gedurende vier dagen na de ingreep. Roken kan kans geven op een pijnlijke infectie van de wonde.
5. Indien U niet gerust bent, kan U ons tijdens de kantooruren bellen op het nummer 013/354064 of 013/354080. Na de kantooruren, kan U terecht op de Spoedgevallendienst van AZ Diest.