

# WORLD BEDWETTING DAY

## INTERNATIONALE DAG VAN HET BEDPLASSEN

TIJD VOOR ACTIE - 25 MEI 2021



HOERA,  
IK HAD OPNIEUW EEN  
DROGE NACHT


Bedplassen, ook wel enuresis nocturna genoemd, wordt gedefinieerd als ongewild urineverlies tijdens de slaap<sup>1</sup>

Bedplassen is een  
veelvoorkomende  
**aandoening bij  
kinderen**

**Vaakst  
voorkomende  
oorzaken  
van bedplassen<sup>2</sup>**

  
Verminderde  
blaascapaciteit

  
Niet  
wakker worden

  
Te hoge urineproductie  
's nachts



Ongeveer  
**15-20%**  
van de 5-jarigen  
plast regelmatig  
in bed<sup>3</sup>



**Ouders moeten  
aangemoedigd  
worden**  
om medische  
hulp te zoeken<sup>4</sup>

# Bedplassen kan een ernstige impact op het kind hebben.



School en sociale prestaties<sup>5</sup>



Emotioneel welzijn en het gevoel van eigenwaarde<sup>2</sup>



Dagelijks functioneren<sup>2</sup>

## Bedplassen kan behandeld worden. Contacteer een arts voor bijkomend advies.

Voor meer informatie over deze medische aandoening, ga naar de website



[WWW.DROGENACHTEN.BE](http://WWW.DROGENACHTEN.BE)



[WWW.WORLDBEDWETTINGDAY.COM](http://WWW.WORLDBEDWETTINGDAY.COM)



**De 'Internationale dag van het bedplassen' wordt telkens gehouden op de laatste dinsdag van mei. Bedoeling is om het grote publiek en professionele zorgverleners ervan bewust te maken dat bedplassen een veelvoorkomend medisch probleem is dat kan en moet worden behandeld.**

De World bedwetting day is een initiatief van een werkgroep bestaande uit leden van volgende verenigingen: ICCS (International Children's Continence Society), ESPU (European Society of Paediatric Urology), APUPU (Asia Pacific Association of Paediatric Urology), IPNA (International Paediatric Nephrology Association), ESPN (European Society of Paediatric Nephrology), SIUP (Sociedad Iberoamericana de Urologia Paediatrica), North American Paediatric Urology Societies.

#### Referenties:

1. Austin P et al. The Standardization of Terminology of Lower Urinary Tract Function in Children and Adolescents: Update Report from the Standardization Committee of the International Children's Continence Society, The Journal of Urology. 2014;191:1863-1865.
2. Vande Walle J et al. Practical consensus guidelines for the management of enuresis. Eur J Pediatr 2012; 171(6):971-983. Erratum in: Eur J Pediatr. 2012;171(6):1005 and in: Eur J Pediatr 2013;172(2):285.
3. Kiddoo D. Nocturnal enuresis. BMJ Clin Evid 2007;10:305.
4. Grzeda MT, et al. Examining the effectiveness of parental strategies to overcome bedwetting: an observational cohort study. BMJ Open 2017;7:e016749. doi:10.1136/bmjopen-2017-016749.
5. Maternik M. Understanding of and misconceptions around monosymptomatic nocturnal enuresis: findings from patient and physician surveys. J Pediatr Urol 2019;15:37.e1-37.e8.