

**INSTRUCTIEFORMULIER  
24-UURS URINECOLLECTIE**


Zoals uw arts heeft uitgelegd, is het nuttig dat u uw urine 24 uur lang verzamelt zodat die onderzocht kan worden.

U gaat hiervoor als volgt tewerk:

- De dag van de urineverzameling plast u 's morgens bij het opstaan in het toilet, bijvoorbeeld om 7 uur.
- Vanaf dat ogenblik verzamelt u alle urine gedurende de dag en de nacht in de verzamelfles tot 7 uur de volgende dag = 24 uur.
- De ochtendurine van deze volgende dag voegt u hier nog aan toe. Zo hebt u een correcte 24-uur urinecollectie verzameld.
- Sluit de verzamelfles goed af met het deksel.
- Lees de totale hoeveelheid (debiet) urine af. Noteer als u urine gemorst hebt of als u toevallig in het toilet hebt geplast.
- Noteer het volume van de urinecollectie, samen met uw naam en geboortedatum, op het etiket van de tube.
- Achteraf kunt u de verzamelfles uitspoelen en hergebruiken voor een volgende verzameling.



Controleer eerst of de verzamelfles goed afgesloten is. Meng het debiet door de bus enkele malen te kantelen.



Om een staal te nemen gaat u als volgt tewerk:



Verwijder het witte etiket van het deksel van de verzamelfles. Let op: grijze gummi (hieronder bevindt zich de naald) niet aanraken.



Kantel de verzamelfles met de insteekopening naar beneden. Duw de tube in de insteekopening (rubberen stop in de insteekopening plaatsen).



Wanneer de tube gevuld is, deze voorzichtig verwijderen uit de verzamelfles.



Noteer het volume debiet en uw naam met geboortedatum op het etiket. Breng de met urine gevulde tube mee naar de consultatie of bezorg deze aan het labo. De overige urine giet u weg.

Als u nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met het labo AZ Diest 013/35 44 41