JOUW ZORGPARTNERS TIJDENS EN NA DE ZWANGERSCHAP

PROFICIAT, JE BENT ZWANGER!

Een **team van zorgverleners** staat voor je klaar: je vroedvrouw, je kraamverzorgende, je huisarts, je gynaecoloog, het ziekenhuis waar je zal bevallen, je pediater en Kind en Gezin.

Samen zorgen we voor een goede **opvolging en ondersteuning** van jezelf en je baby, tijdens de zwangerschap en in de kraamperiode.

In deze brochure vind je het overzicht van alle **stappen en contactmomenten** tijdens de zwangerschap en na de bevalling, aangevuld met een aantal nuttige **tips** en handige **adressen**.

Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven

rz tienen

AZ DIEST

UZ LEUVEN

Kind & Gezin

VBOV careforlife

Verbonden in ZOHrg

Zorgzaam Leuven

de Bakermat EXPERTISECENTRUM KRAAMZORG

BELANGRIJKE CONTACTMOMENTEN

Tijdens je zwangerschap voorzien we een aantal **contact-momenten** met je **huisarts**, je **gynaecoloog** en je **vroedvrouw** om de evolutie en de gezondheid van jou en je baby goed op te volgen.

Deze begeleiding kan **meer of minder intensief** zijn, afhankelijk van het verloop van jouw zwangerschap en eigen voorkeur. Indien je zwangerschap meer risico inhoudt, indien er complicaties zijn, of indien je dat wenst, kunnen er meer consultaties worden voorzien.

Je huisarts, vroedvrouw en gynaecoloog houden alle gegevens betreffende jouw zwangerschap bij in jouw **zwangerschapsboekje.** Dit breng je dus best mee bij elke consultatie. Een kopie van de resultaten van de onderzoeken wordt steeds bezorgd aan de andere zorgverstrekkers.

TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Wanneer?	Datum	Wie?	Onderzoek?
Eerste consultatie		Huisarts, vroedvrouw, of gynaecoloog	Bevestiging van de zwangerschap
8 weken		Gynaecoloog	Echo om de vermoedelijke bevallingsdatum te bepalen
6 - 10 weken		Vroedvrouw	Routinecontrole met persoonlijk prenataal advies
12 - 13 weken		Gynaecoloog	Eerste trimesterecho NIP-test (indien gewenst): bepaalde genetische afwijkingen
15 - 16 weken		Huisarts of vroedvrouw	Routinecontrole en informatie
20 - 22 weken		Gynaecoloog	2de trimester echo
24 - 26 weken		Vroedvrouw	Routinecontrole met suikertest Voorbereiding op bevalling en kraamperiode, aanbod workshops
28 weken		Huisarts	Routinecontrole (resultaten suikertest) + kinkhoestvaccin
30 - 32 weken		Gynaecoloog	Routinecontrole met echo (ligging van de baby)
32 - 37 weken		Vroedvrouw	Routinecontrole (optioneel) met persoonlijk prenataal advies
35 weken		Gynaecoloog	Routinecontrole met GBS screening (streptokokken)
37 weken		Vroedvrouw of huisarts	Routinecontrole met bespreking resultaten GBS screening
39 - 40 weken		Gynaecoloog	Routinecontrole

WANNEER GA JE NAAR HUIS?

Indien je zwangerschap normaal verloopt en er zich geen problemen voordoen rond de bevalling of in de kraamtijd, is er geen medische reden om langer dan enkele dagen in het ziekenhuis te blijven en kan je verder **thuis herstellen**. De nodige medische en verloskundige omkadering wordt daar verzekerd door je huisarts, je vroedvrouw, de kraamverzorgende en Kind en Gezin.

Omwille van medische of andere redenen kan het nodig zijn dat je **langer in het ziekenhuis** verblijft. Dit wordt bepaald in overleg met jou en het medisch team in het ziekenhuis.

Bij een normale bevalling is dit het maximum **aantal nachten** dat je in het ziekenhuis verblijft:

- Vaginale bevalling: 2 nachten
- Eerste kindje: 3 nachten
- Keizersnede: 4 nachten

HOE BEREID JE JE THUISKOMST VOOR?

Bij het begin van de zwangerschap

Bespreek met je gynaecoloog, huisarts of vroedvrouw of een **kort verblijf** mogelijk is. Registreer je bij Kind en Gezin voor 'Mijn Zwangerschap' via mijn.kindengezin.be en vraag alvast een startgesprek aan.

Voorbereiding op de bevalling

Schrijf je in voor **prenatale infosessies**, in het ziekenhuis of bij je vroedvrouwenpraktijk, zodat je goed op de hoogte bent.

De huisarts

Laat je huisarts weten dat je binnenkort in het ziekenhuis gaat bevallen. Vraag of je huisarts de **postnatale onderzoeken** (7de dags- onderzoek) van je baby kan doen. Een pediater kan deze onderzoeken ook uitvoeren. Heb je nog geen vaste huisarts, neem dan contact op met een huisarts in je buurt.

De vroedvrouw

Contacteer een vroedvrouwenpraktijk (zie p. 11) voor een **prenataal consult** en voor **de postnatale zorg thuis**. De vroedvrouw zal voor de bevalling met jou en je gezin kennismaken. Zo kan de postnatale zorg bij thuiskomst meteen starten.

WIE DOET WAT?

Je vroedvrouw

- **Huisbezoek** ten laatste op de dag na thuiskomst
- Medische **nazorg** voor moeder en baby
- **Begeleiding** voeding, babyzorg, slapen
- **Guthrietest** (hielprik) op derde of vierde dag
- **Mentale** ondersteuning

Je huisarts of pediater

7de dagsonderzoek van de baby

Maak hiervoor een afspraak bij je huisarts of kinderarts

Kind en Gezin

- **Opvolging** groei en ontwikkeling van je baby
- **Info en ondersteuning** op het vlak van gezondheid, opvoeding, veiligheid, voeding, ouderschap en welbevinden op maat van je gezin
- **Gratis** bezoeken, consulten, gehoor- en oogtest

Kraamzorg

- Helpt bij de **verzorging van jou en en baby**
- **Praktische hulp** in het huishouden
- Brengt **rust** en zorgt voor de **opvang van andere kinderen**

WAT DOET KIND EN GEZIN?

Wat is Kind en Gezin?

Kind en Gezin is een organisatie van de Vlaamse Overheid die de **ontwikkeling van je kind** opvolgt via diverse contact-momenten. Het team bestaande uit artsen, verpleegkundigen, gezinsondersteuners, psychopedagogen, sociaal werkers en vrijwilligers geeft advies over gezondheid, opvoeding, veiligheid en voeding. Deze dienstverlening is gratis.

Kennismaking

Naar het einde van je zwangerschap toe neemt het lokaal team van Kind en Gezin contact met je op om kennis te maken. Je kan dit **startgesprek** ook zelf aanvragen via de website www.kindengezin.be. Tijdens dit startgesprek leer je ons en onze dienstverlening in je buurt kennen en luisteren we naar welke ondersteuning jij wil van Kind en Gezin.

Huisbezoeken

Na je bevalling komen we eerst enkele keren langs bij jou thuis. Dit is het ideale moment om je **vragen en ervaringen** rustig te bespreken.

Basisconsulten

Daarna ben je welkom op het consultatiebureau voor een aantal **vaste opvolgmomenten**. Een vrijwilliger weegt en meet je kind. De verpleegkundige en/of de arts kijken naar de ontwikkeling en de gezondheid en luisteren naar jouw vragen. Met jouw toestemming worden de nodige vaccins toegediend.

Gehoortest en oogtest

Voor de baby 4 weken oud is, voert de verpleegkundige de **gehoortest** uit. Deze test is veilig, pijnloos en betrouwbaar. Tijdens het consult van 12 of 15 maanden en 30 maanden voert de verpleegkundige een **oogtest** uit. Met deze test kijken we of er een risico bestaat op de ontwikkeling van een 'lui oog' en kunnen we enkele ernstige oogafwijkingen opsporen.

Extra ondersteuning

Heb je graag een **individueel gesprek**? Of behoefte aan **extra ondersteuning**? Kind en Gezin beantwoordt al jouw vragen over opvoeding, voeding, ouderschap, etc.

Ook dit is **volledig gratis** en kan:

- via de Kind en Gezin-lijn: 078/150.100 (van 8 tot 20u)
- via de chatfunctie op www.kindengezin.be

HOE WERKT KRAAMZORG?

Wat is kraamzorg?

Wanneer je thuiskomt uit het ziekenhuis, helpt de kraamverzorgende jou met **lichte huishoudelijke taken** en bij de **voeding en de verzorging van de baby**. Ook heeft hij of zij aandacht voor de andere kinderen. Zo kan je samen met je gezin in alle rust wennen aan de nieuwe situatie.

Hoeveel kost kraamzorg?

De kost van kraamzorg wordt bepaald aan de hand van je **gezinsinkomen**. De meeste **mutualiteiten** betalen een deel van deze zorg terug. Ook heel wat **hospitalisatieverzekeringen** dekken de kost van kraamzorg. Informeer je hier over zodra je weet dat je zwanger bent.

Wanneer en hoe vraag je kraamzorg aan?

Je vraagt kraamzorg best ten laatste **voor de zesde zwangerschapsmaand** aan. Op de dag dat je **kindje geboren** is, contacteer je hen opnieuw zodat ze de zorg meteen kunnen inplannen.

KRAAMZORG: PRAKTISCH

Met deze kraamzorgorganisaties hebben de ziekenhuizen uit Leuven, Tienen en Diest een samenwerkingsovereenkomst rond de kwaliteit en continuïteit van de zorg.

Familiehulp

016/29.81.30
www.familiehulp.be
leuven@familiehulp.be

Ferm Thuiszorg

0800/112.05 (gratis)
www.samenferm.be
kraamzorg.leuven@samenferm.be

i-mens

016/78.15.10
www.i-mens.be
info@i-mens.be

Zorg Leuven

016/55.55.55
www.zorgleuven.be
aanvraag@zorgleuven.be

WAT DOET JOUW VROEDVROUW?

Wat is de rol van de vroedvrouw?

Zowel tijdens je zwangerschap als na je bevalling kan je bij je vroedvrouw terecht met al je vragen. De vroedvrouw **begeleidt** je in **elke fase** en volgt na de geboorte ook je baby nauwgezet op. Je krijgt ook heel wat praktische tips bij (borst)voeding en verzorging. En de vroedvrouw is ook altijd een luisterend oor.

Ga je **binnen de 3 dagen na de bevalling** naar huis? Dan is medische opvolging thuis door de vroedvrouw een must. Ook als je langer in het ziekenhuis verblijft, raden we opvolging door een vroedvrouw thuis aan.

Wanneer contacteer je een vroedvrouw?

Je neemt contact op met de vroedvrouw **bij het begin van de zwangerschap** voor een prenataal consult in de praktijk of bij jou thuis.

Na de bevalling contacteer je je vroedvrouwenpraktijk nog voor je het ziekenhuis verlaat. Zodra je thuis komt, neemt de vroedvrouw thuis de zorg over. Er wordt altijd nauw samengewerkt met je huisarts, het ziekenhuis en Kind en Gezin.

JOUW VROEDVROUW: PRAKTISCH

Hoeveel kost de zorg van een vroedvrouw aan huis?

Voor de medische zorg door een vroedvrouw is er een tussenkomst voorzien door de **ziekteverzekering**. Vroedvrouwen die geconventioneerd zijn houden zich aan de wettelijke tarieven.

Mogelijke **bijkomende kosten** zijn een eenmalige dossierkost en verplaatsingskosten. Deze kosten kunnen variëren en zal de vroedvrouw vooraf met jou afspreken.

Heel wat hospitalisatieverzekeringen komen tussen in de kosten van de vroedvrouw. Informeer je bij je verzekeringsmaatschappij.

Hoe kies je jouw vroedvrouw?

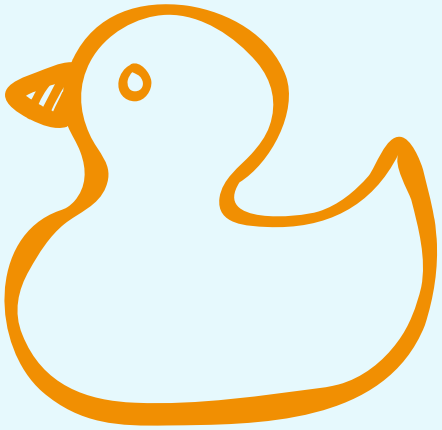
Met de vroedvrouwenpraktijken uit het overzicht vanaf p. 11 hebben de ziekenhuizen uit Leuven, Tienen en Diest een samenwerkingsovereenkomst rond de **kwaliteit**, de **organisatie** en **continuïteit** van de zorg. Jouw keuze maak je in functie van de regio die ze bezoeken. Alle vroedvrouwen uit deze lijst zijn geconventioneerd.

Aan ‘t Begin **www.aantbegin.be**	Hilde Lemmens (Tremelo)-0479/61.52.46, Liesje Schiffeleers (Putte)-0476/74.87.27, Els Van Den Bruel (Heist op den Berg)-0494/33.77.99, Katrien Van De Velde (Betekom)-0494/63.89.65
	Aarschot, Begijnendijk, Berlaar, Haacht, Herselt, Heist-op-den-Berg, Hulshout, Holsbeek, Keerbergen, Rotselaar, Rijmenam, Scherpenheuvel-Zichem, Sint-Katelijne-Waver, Tremelo, Putte, Wilsele
Baba Soet **www.babasoet.be** **0477/16.11.90**	Sarah Moulaert (Lubbeek)-0495/61.16.15, Martine Van Haver (Lubbeek)-0477/35.03.22
	Aarschot, Bekkevoort, Bertem, Begijnendijk, Bierbeek, Boutersem, Diest, Geetbets, Glabbeek, Herent, Holsbeek, Jodoigne, Kortenaken, Laakdal, Leuven, Linter, Lubbeek, Oud-Heverlee, Rotselaar, Tienen, Tremelo, Scherpenheuvel- Zichem, Tielt-Winge
Bij De Vroedvrouw **www.bijdevroedvrouw.be** **0491/88.67.52**	Valerie Bosmans (Beerzel), Zoë Frans (Beerzel) Natalie Peeters (Beerzel/Putte), Sanne Van den Broeck (Heist op den Berg)
	Begijnendijk, Berlaar, Duffel, Haacht, Herselt, Heist-op-den-Berg, Hulshout, Keerbergen, Kessel, Nijlen, O.L.Vr.Waver, Putte, Rotselaar, Tremelo
Bolle Buik **www.bollebuik.be** **0488/26.69.87**	Alexandra Denys (Boutersem), Emma De Schutter (Tildonk), Patty Docx (Rotselaar), Britte Kanters (Leuven), Barbara Quintelier (Meerbeek), Inge Vanassche (Boutersem), Nina-Benedicte Vansina (Huldenberg), Goedele Willems (Leuven)
	Aarschot, Beauvechain, Begijnendijk, Bertem, Bierbeek, Boutersem, Grez-Doiceau, Haacht, Herent, Hoegaarden, Hoeilaart, Holsbeek, Huldenberg, Jodoigne, Kampenhout, Keerbergen, Kortenberg, Leuven, Lubbeek, Oud-Heverlee, Overijse, Rotselaar, Tervuren, Tielt-Winge,Tienen, Tremelo

De Bakermat **www.debakermat.be** **016/20.77.40** **016/67.02.51** **(wacht na kantooruren)**	Lotte Braem (Heverlee), Ankie Claes (Aarschot), Nathalie De Jaeck (Wespelaar), Sara De Houwer (Tienen), Estée Michiels (Leuven), Camille Smets (Leefdaal), Caroline Uytterhoeven (Leefdaal) Maity Van Rillaer (Overijse), Lotte Vanspauwen (Wilsele)
	Aarschot, Begijnendijk, Bertem, Bierbeek, Boortmeerbeek, Boutersem, Glabbeek, Haacht, Hamme-Mille, Herent, Hoegaarden, Hoeilaart, Holsbeek, Huldenberg, Kampenhout, Keerbergen, Kortenaken, Kortenberg, Leuven, Linter, Lubbeek, Nethen, Oud-Heverlee, Overijse, Rotselaar, Tervuren, Tielt-Winge, Tienen, Tremelo, Zemst
De Koala **www.dekoala.be** **0487/883.338**	Anne Bosschaert (Mechelen), Ellen Camerlinck (Haacht), Nele Daems (Mechelen), Mireille Hardy (Keerbergen), Elly Van Vlasselaer (Baal)
	Begijnendijk, Bonheiden, Boortmeerbeek, Haacht, Heist-op-den-Berg, Herent, Kampenhout, Keerbergen, Mechelen, Putte, Rotselaar, Steenokkerzeel, Sint-Katelijne-Waver, Tremelo, Wijgmaal, Willebroek, Zemst
De Levensboom **0495/72.97.41**	Gon Balis (Duisburg)-0495/72.97.41, Laurence Mommaerts (Hoeilaart)-0479/92.34.00, Anouk Fluyt (Bertem)-0471/78.16.55
	Bertem, Elsene, Etterbeek, Evere, Hoeilaart, Huldenberg, Kraainem, Leuven, Oudergem, Overijse, Rixensart, Schaarbeek, St. Lambrechts Woluwe, St. Pieters Woluwe, Terhulpen, Tervuren, Watermaal-Bosvoorde, Wezembeek-Oppem, Zaventem

De Levenscirkel www.delevenscirkel.be 0468/34 17 96	Leen Bosch (Retie), Justine Helsen (Laakdal), Karoline Laeremans (Westerlo), Martine Ooms (Herenthout), Evelien Swinnen (Ham), Jill Vandewinkel (Geel)
	Arendonk, Balen, Dessel, Geel, Grobbendonk, Ham, Herentals, Herenthout, Herselt, Hulshout, Kasterlee, Laakdal, Meerhout, Mol, Nijlen, Olen, Retie, Tessenderlo, Westerlo
De Samenwerkende vroedvrouwen	Nele Bache (Tienen)-0494/81.83.22, Lien Beckers (Heverlee)-0497/19.81.23, Sarah Moulaert (Lubbeek)-0495/61.16.15, Elyne Pauwels (Scherpenheuvel-Zichem)-0477/50.99.57, Martine Van Haver (Lubbeek)-0477/35.03.22
	Aarschot, Bekkevoort, Bierbeek, Boutersem, Diest, Geetbets, Glabbeek, Hannuit, Herent, Herselt, Hélécine, Hulshout, Hoegaarden, Holsbeek, Jodoigne, Kortenaken, Laakdal, Landen, Leuven, Lincent, Linter, Lubbeek, Oud-Heverlee, Rotselaar, Tienen, Sint-Truiden, Scherpenheuvel-Zichem, Tessenderlo, Tielt-Winge, Westerlo
De Wolk www.de-wolk.be 016/43.41.57 wacht: 0468/18.77.72	Oumaima Aghallaj (Mechelen), Eva Asselberghs (Meensel-Kiezegem), Linde Bastanie (Mechelen), Ruth Dijck (Haacht), Nele Lemaitre (Keerbergen) Melissa Kemps (Landen), Elke Notebaert (Boortmeerbeek), Yoika Olieslagers (Willebroek), Linde Stifter (Leuven), Sylvie Vercammen (Landen), Astrid Vermaelen (Grimbergen), Kyani Vertommen (Rumst), Dorine Vincent (Veltem-Beisem), Julie Piedfort (Mechelen)
	Bonheiden, Boortmeerbeek, Geetbets, Gingelom, Grimbergen, Haacht, Hanuit, Herent, Hélécine, Hoegaarden, Kampenhout, Keerbergen, Kontich, Kortenberg, Landen, Leuven, Lincent, Linter, Machelen, Mechelen, Rotselaar, Rumst, Sint-Katelijne-Waver, Sint-Truiden, Steenokkerzeel, Tienen, Tremelo, Vilvoorde , Willebroek, Wilrijk, Zemst, Zoutleeuw

Geboortehuis Isis www.geboortehuisisis.be 0495/30.02.99	Ariane Casteels (Glabbeek), Geertrui De Winter, Annemie Inion (Tienen), Annelynn Schalenbourg (Hasselt), Michele Van den Bergh (Tienen)
	Aarschot, Boutersem, Diest, Glabbeek, Hélécine, Hoegaarden, Jodoigne, Kortenaken, Lubbeek, Orp-Jauche, Sint-Truiden, Tielt-Winge, Tienen
Het Bevallige Buikje www.hetbevalligebuikje.be 0468/24 86 00	Charlotte Camps, Evelien De Vuyst, Katelijne Lens, Sofie Huybrechts, Monique Van Holderbeke
	Balen, Beringen, Diest, Geel, Ham, Laakdal, Leopoldsburg, Lummen, Meerhout, Mol, Scherpenheuvel-Zichem, Tessenderlo
Het Moederhuis www.hetmoederhuis.be	Ariane Casteels (Glabbeek)-0494/79.27.54, Hanne Manshoven (Lubbeek)-0474/45.12.40, Elke Parton (Kessel-Lo)-0485/94.02.89
	Aarschot, Bekkevoort, Bierbeek, Boutersem, Glabbeek, Herent, Hoegaarden, Holsbeek, Kortenaken, Landen, Leuven, Linter, Lubbeek, Oud-Heverlee, Rotselaar, Tielt-Winge, Tienen
i-mens vroedvrouwen-team 0491/96 61 07 www.i-mens.be	i-mens vroedvrouwen-team
	Actief in Vlaanderen en Brussel



InTeam **www.inteam-vroedvrouwenpraktijk.be**	Caroline Devroe (Overijse)-0468/00.43.38, Marijke Goormans (Vilvoorde)-0486/00.43. 38, Joke Muyldermans (Hoeilaart)-0498/48.11.02
	Bertem, Elsene, Etterbeek, Evere, Genval, Hoeilaart, Huldenberg, Kortenberg, Kraainem, Lasne, Oud-Heverlee, Oudergem, Overijse, Rixensart, St. Lambrechts Woluwe, St. Pieters Woluwe, Terhulpen, Tervuren, Ukkel, Waterloo, Waver, Wezembeek-Oppem, Zaventem
Leuvense Vroedvrouwerij **www.leuvense vroedvrouwerij.be** **wacht: 016/36.21.91**	Goedele Deseyn (Kessel-Lo) -0470/97.43.03, Kaatje Keppens (Leefdaal) - 0485/75.63.85, Annemie Paquay (Heverlee) - 0485/13.66.18, Leila Rchaidia (Linden)-0496/48.79.88, Els Valvekens (Kessel-Lo) - 0472/29.25.46
	Bertem, Bierbeek, Boutersem, Herent, Holsbeek, Huldenberg, Leuven, Lubbeek, Oud-Heverlee, Tielt-Winge, Vossem
Lief Leven **www.liefleven.be** **013/56 00 57**	Joyce Cremers (Diest), Julie Droogmans (Geetbets), Annika Verpoorten (Tessenderlo)
	Alken, Bekkevoort , Beringen, Diest, Geetbets, Geel, Halen, Ham, Hasselt, Herentals, Herk-de-Stad, Herselt, Houthalen-Helchteren, Kortenaken Leopoldsburg, Lummen, Mol, Nieuwerkerken, Scherpenheuvel-Zichem, Sint-Truiden, Tessenderlo, Tielt-Winge, Veerle-Laakdal, Westerlo, Zoutleeuw
Mom&Me **www.momenme.be** **0494/14 14 41**	Ilse Scheymans (Geetbets), Annelies Reynders (Lanaken), Elke Vanden Broeck (Schaffen)
	Averbode, Bekkevoort, Diest, Glabbeek, Geetbets, Halen, Herk de Stad, Kortenaken, Lanaken, Lummen, Maasmechelen, Paal, Scherpenheuvel-Zichem, Sint Truiden, Tessenderlo, Tielt-Winge

Novita **vroedvrouwennovita.com** **0465/09 48 16**	Charyssa Cleners, Deborah Emmerechts
	Aarschot, Bekkevoort, Diest, Halen, Holsbeek, Lubbeek, Scherpenheuvel-Zichem, Tielt-Winge
't Ooievaarsnest **www.vvtooievaarsnest.be** **0468/14 64 52**	Tinne Alen (Geel), Yentl Berghmans (Meerhout), Lore Frederickx (Balen), Hanne Luyten (Geel), Lien Segers (Meerhout)
	Balen, Dessel, Geel, Ham, Kasterlee, Laakdal, Leopoldsburg, Meerhout, Mol, Tessenderlo, Westerlo
Samen beleven **www.samenbeleven.be** **0498 01 85 02**	Sare Boon, Jolien Claes
	Geetbets, Gingelom, Glabbeek, Hélécine, Hoegaarden, Kortenaken, Landen, Linter, Nieuwerkerken, Sint-Truiden, Tienen, Wellen, Zoutleeuw
Vol verwachting **www.vroedvrouwenpraktijk volverwachting.be** **0456/35 79 21**	Gioia Ciardiello (Alken), Ilse Christiaens (Sint-Truiden), Sara Lathouwers (Herk-de-Stad), Valerie Mas (Spalbeek)
	Diest, Halen, Hasselt, Herk-de-Stad, Sint-Truiden
Wit-Gele Kruis **Antwerpen** **www.witgelekruis.be/ vroedvrouwen** **014/24 24 14**	Saar Luyckx, Kathleen Praet, Charlotte van Eynde
	Balen, Dessel, Geel, Herselt, Hulshout, Kasterlee, Laakdal, Meerhout, Mol, Westerlo
Wit-Gele Kruis **Limburg** **www.witgelekruis.be/ vroedvrouwen** **089/36 00 85**	Stephanie Aerts (Hasselt), Anita Bogaerts (Alken), Nathalie Bosch (Herk-de-Stad), Sabine Claes (Zonhoven), Sharon Cleeren (Hasselt), Sabrina Didden (Lommel), Indra Kums (Houthalen-Helchteren), Julie Naus, (Houthalen-Helchteren), Valerie Paredis (Beringen), Lieselotte Peeters (Lommel), Lieselot Reynaerts (Sint-Truiden), Ann Robben (Heusden-Zolder), Loes Volders (Tessenderlo), Sofie Was (Lummen)
	Alken, Beringen, Borgloon, Ham, Herk-de-Stad, Halen, Hasselt, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lommel, Lummen, Nieuwerkerken, Sint-Truiden, Tessenderlo, Wellen, Zonhoven + volledig Limburg

Wit-Gele Kruis **Vlaams-Brabant** **www.witgelekruis.be/vroedvrouwen** **016/660 600**	Axelle Groslot (Vilvoorde), Tiffany Guldentops (Aarschot), Souhaila Hsaini (Wezembeek-Oppem), Sophie Van Kerckhoven (Leefdaal), Jessica Mezzofonte (Kessel-Lo), Veerle Michiels (Bertem), Anneleen Theunis (Diest), Silke Van Dijck (Leuven), Jessica Mezzofonte (Tienen) Annelies Waekens (Tienen)	Aarschot, Begijnendijk, Bekkevoort, Bertem, Bierbeek, Boortmeerbeek, Boutersem, Diest, Geetbets, Glabbeek, Grimbergen, Haacht, Herent, Hoegaarden, Holsbeek, Huldenberg, Kampenhout, Kapelle o/d bos, Keerbergen, Kortenaken, Kortenberg, Kraainem, Landen, Leuven, Linter, Londerzeeel, Lubbeek, Machelen, Meise, Oud-Heverlee, Overijse, Rotselaar, Steenokkerzeel, St. Lambrechts Woluwe, St. Pieters Woluwe, Tervuren, Tielt-Winge, Tienen, Tremelo, Ukkel, Vilvoorde, Wezembeek-Oppem, Zaventem, Zemst, Zoutleeuw (+ geheel Vlaams-Brabant en Brussel)
Wonderbaar **praktijkwonderbaar.be** **0494/81.83.22**	Nele Bache (Tienen), Lien Beckers (Aarschot)	Aarschot, Bekkevoort, Bierbeek, Boutersem, Diest, Geetbets, Glabbeek, Halen, Hannuit, Hélécine, Hoegaarden, Holsbeek, Kortenaken, Landen, Leuven, Lincent, Linter, Lubbeek, Rotselaar, Sint-Truiden, Tielt-Winge, Tienen, Zoutleeuw

Andere nuttige websites en contactgegevens

Kind en Gezin-lijn: 078/150.100 (tussen 8u en 20u), contact en chat via www.kindengezin.be

Huis van het Kind in jouw buurt: www.huizenvanhetkind.be

Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen (VBOV): www.vroedvrouwen.be

Organisaties voor ondersteuning bij borstvoeding:

- Belgische vereniging van Lactatiekundigen: www.bvl-borstvoeding.be
- La Leche League Vlaanderen - https://lalecheleague.be
- VBBB - https://vbbb.be
- Vzw Borstvoeding - https://www.borstvoedingvzw.be

JOUW ZORGVERLENERS

Zorgverlener	Naam	Telefoonnummer
Huisarts		
Gynaecoloog		
Vroedvrouw		
Kraamverzorgende		
Kind en Gezin		
Pediater		
Andere		

Verantwoordelijke uitgever: Anne Dedry, Diestsesteenweg 49, 3010 Leuven. Niet op de openbare weg gooien.