

INFORMATIEBROCHURE kindergeneeskunde

Aanbevolen vaccinaties aanvullend op het schema van Kind & Gezin

Inhoudstafel

1. Inleiding
2. Standaardschema van Kind & Gezin
3. Vaccinatie tegen meningococcen B
4. Vaccinatie tegen Varicella (windpokken)
5. Vaccinatie tegen influenza (griep)
6. Vaccinatie tegen baarmoederhalskanker of Humaan Papilloma Virus (HPV)
7. Reisvaccinaties
8. Contactgegevens bij vragen





















1. Inleiding

Het is belangrijk om kinderen te vaccineren. Dit beschermt zowel je kind, als de omgeving tegen ziektes die mogelijk heel ernstig kunnen verlopen of waaraan kinderen kunnen overlijden. Een vaccin zorgt ervoor dat het lichaam antistoffen zal aanmaken tegen deze ziekte, zonder de ziekte door te maken.

2. Standaardschema van Kind & Gezin

Kind & Gezin zorgt gratis voor alle inentingen die in het standaardschema zitten. Op de website www.kindengezin.be of in het kinderboekje van uw kind kan dit schema ook teruggevonden worden.

Vaccinatie tegen	8 wkn	12 wkn	16 wkn	12 mnd	13/15 mnd ⁽⁸⁾	5-7 jr ⁽¹⁾	10-13 jr	14-16 jr ⁽³⁾
Poliomyelitis								
Difterie (kroep)								
Tetanus (klem)								
Pertussis (kinkhoest)								
Haemophilus Influenzae B (hersenvliesontsteking)								
Hepatitis B (geelzucht)								
Pneumokokken		 (7)						
Rotavirus (4)		 (5)	 (5)					
Mazelen								 (2)
Bof (dikoor)								
Rodehond (rubella)								
Meningokokken type C (hersenvliesontsteking)								
Humaan Papillomavirus (6) (baarmoederhalskanker)								

(1) Eerste leerjaar

(2) Vijfde leerjaar

(3) Derde jaar secundair onderwijs

(4) Het vaccin wordt gedeeltelijk terugbetaald en kost dan 11,80 euro per dosis (voor gewone verzekerden). Het vaccin moet je met een doktersvoorschrift zelf halen in de apotheek en thuis koel bewaren (tussen 2 en 8°C). Het vaccin mag niet ingevroren worden.

(5) Twee of 3 dosissen afhankelijk van het merk.

(6) 1ste jaar secundair onderwijs. 2 dosissen met een interval van 6 maanden (minimum 5 maanden).

(7) Extra dosis bij zwangerschapsduur van minder dan 37 weken of geboortegewicht lager dan 2,500 kg.

(8) Op 13 maanden i.p.v. 15 maanden bij zwangerschapsduur van minder dan 37 weken of geboortegewicht lager dan 2,500 kg.

3. Vaccinatie tegen meningococcen B

Meningococcen zijn bacteriën die een ernstige vorm van hersenvliesontsteking en/of bloedvergiftiging kunnen veroorzaken. Een meningococceninfectie kan in de loop van enkele uren dodelijk zijn. Vooral kinderen van 0 tot 5 jaar en adolescenten van 15 tot 19 jaar lopen het grootste risico.

Er bestaan verschillende types van meningococcen. In Europa komen vooral de types A, B, C, Y en W voor. Het vaccin tegen meningococcen type C zit in het standaardschema van Kind & Gezin, dit wordt toegediend op 15 maanden.

Er bestaat nu ook een vaccin tegen meningococcen type B. Het vaccin zit in België nog niet in het standaardschema van Kind & Gezin, hoewel het in verschillende landen in Europa aan het standaardschema werd toegevoegd. In België beveelt de Hoge Gezondheidsraad de inenting aan op individuele basis voor:

- kinderen tussen 0-5 jaar
- adolescenten tussen 15-19 jaar
- alle personen met een verminderd immuunsysteem

Het vaccin kan toegediend worden vanaf de leeftijd van 2 maanden, het aantal dosissen varieert met de leeftijd.

Bij opstart vóór de leeftijd van 3 maanden zijn er in totaal 4 dosissen nodig (3 + 1).

Bij opstart tussen 3 maanden en 2 jaar zijn er in totaal 3 dosissen nodig (2 + 1).

Bij opstart na de leeftijd van 2 jaar zijn er 2 dosissen nodig.

De meest voorkomende bijwerkingen van het vaccin zijn koorts, pijn ter hoogte van de injectieplaats en prikkelbaarheid. Bij last/koorts/pijn kan er paracetamol toegediend worden. Wanneer het vaccin samen met een ander vaccin toegediend wordt, wordt er geadviseerd om niet te wachten op klachten en systematisch paracetamol toe te dienen.

De prijs per dosis bedraagt €86.52. Het vaccin wordt niet terugbetaald. Sommige mutualiteiten betalen jaarlijks een vast bedrag terug, deze informatie kan bekomen worden bij de mutualiteit.

NOTA: In Nederland ziet men de laatste jaren een toename van meningococcen type W.

Meningococcen type W wordt vooral bij adolescenten gezien.

Studenten die in Nederland gaan studeren of Nederlandse studenten die naar België komen studeren, worden aangeraden zich te laten vaccineren met het ACWY-vaccin tegen type A, C, W en Y. De prijs voor dit vaccin bedraagt €52.60. Het betreft een eenmalige toediening.

4. Vaccinatie tegen Varicella (windpokken)

Windpokken/waterpokken is een erg besmettelijke ziekte. Kinderen kunnen hier een week ziek van zijn. Na genezing ben je levenslang tegen windpokken beschermd, maar het virus (Varicella Zoster virus) blijft wel sluimerend aanwezig in het lichaam. Zo kan het bij 15-30% nadien aanleiding geven tot zoster/zona/gordelroos.

Meestal verloopt de infectie zonder verwickelingen, maar soms kunnen er zich toch complicaties voordoen zoals longontsteking, bacteriële bijbesmetting of ontsteking van het hersenweefsel (encefalitis). Zeer zeldzaam sterft er een kind als gevolg van windpokken (in België ongeveer 1 kind per jaar).

Vaccinatie tegen Varicella kan vanaf de leeftijd van 9-12 maanden. Er dienen 2 dosissen toegediend te worden met minstens 6 weken tussen. De prijs per dosis bedraagt €48.56 – €52.52 (afhankelijk van het merk). Sommige mutualiteiten betalen jaarlijks een vast bedrag terug, deze informatie kan bekomen worden bij de mutualiteit.

Over het algemeen wordt dit vaccin zeer goed verdragen, mogelijke bijwerkingen zijn roodheid en pijn op de injectieplaats, alsook koorts of uitslag.

Vaccinatie binnen de 3 dagen na contact met een patiënt kan windpokken helpen voorkomen of de ernst van de ziekte verminderen.

5. Vaccinatie tegen Influenza (griep)

Het griepvaccin wordt aangeraden voor personen met risico op complicaties. Hieronder vallen zwangere vrouwen, ouderen vanaf 65 jaar en chronisch zieken, ook chronisch zieke kinderen ouder dan 6 maanden (zoals longproblemen, hartafwijkingen, nierproblemen of immuunproblemen).

Het griepvaccin wordt ook aangeraden voor personen die onder hetzelfde dak wonen als deze risicopersonen OF onder hetzelfde dak wonen als baby's jonger dan 6 maanden.

Het griepvirus verandert ieder jaar en het vaccin wordt dan ook jaarlijks aangepast. Vaccinatie wordt aangeraden tussen half oktober en eind november. Bij kinderen jonger dan 3 jaar moeten de eerste keer 2 dosissen toegediend worden (met minstens 1 maand tussen, 2^e toediening vóór december). De prijs van het vaccin is ongeveer 12 euro. Voor chronische zieken is er een terugbetaling voorzien.

6. Vaccinatie tegen baarmoederhalskanker of Humaan Papilloma Virus (HPV)

Humaan Papilloma Virus is een familie van virussen die huid en slijmvliezen kunnen infecteren. Ze kunnen verantwoordelijk zijn voor het ontwikkelen van genitale wratten en bepaalde kankers. Bij vrouwen kan dit vooral baarmoederhalskanker veroorzaken. Ook andere vormen van kanker bij mannen en vrouwen kunnen het gevolg zijn van het Humaan Papilloma Virus. Besmetting gebeurt via seksueel contact of huid-op-huidcontact.

Er bestaan zeer veel verschillende types van dit virus. Type 16 en type 18 veroorzaken echter 70% van alle gevallen van baarmoederhalskanker.

Vaccinatie is een doeltreffend middel om te beschermen tegen HPV. Het is belangrijk om op jonge leeftijd te vaccineren, nog vóór de eerste seksuele contacten. Voor meisjes wordt het vaccin gratis ter beschikking gesteld in het eerste jaar secundair onderwijs. Voor meisjes tussen 13 en 18 jaar wordt het vaccin terugbetaald.

De Hoge Gezondheidsraad bevestigt het belang om ook jongens te vaccineren, gezien bepaalde HPV-gerelateerde kankers en genitale wratten ook jongens treffen. Vanaf het schooljaar 2019-2020 wordt het vaccin ook terugbetaald voor jongens.

Er zijn 2 dosissen nodig met 6 maanden tussen.

7. Reisvaccinaties

a. Binnen Europa

- Hepatitis A (Turkije)

Hepatitis A virus veroorzaakt geelzucht en ontsteking van de lever, het is zeer besmettelijk. Het virus wordt overgedragen via besmet voedsel of water. De kans op besmetting is groter naarmate de hygiëne minder goed is.

Het vaccinatieschema bestaat uit 2 insputingen, met 6 maanden tussen, vanaf de leeftijd van 1 jaar. Het vaccin kost €30.

- Tekenencefalitis

Bij een vakantie in de natuur of bergen vormen teken een risico. Teken kunnen niet alleen de ziekte van Lyme veroorzaken (hiervoor bestaat er geen vaccin), maar kunnen ook een virus verspreiden dat hersenontsteking kan geven, tekenencefalitis.

Deze ziekte komt voor in Duitsland, bepaalde gebieden van Zwitserland/Oostenrijk/Noord-Italië, Slovenië, Hongarije, Tsjechië, Slowakije, Polen, Roemenië, Bulgarije, Rusland... Vaccinatie wordt in deze gebieden aangeraden voor buitenactiviteiten (wandelaars, trekking, kamperen...)

Het vaccinatieschema bestaat uit 3 insputingen (toedieningsschema te bespreken met kinderarts/huisarts), na 2 insputingen ben je al beschermd om op vakantie te gaan. Om beschermd te blijven is er een herhalingsvaccin nodig na 3 jaar, vervolgens om de 5 jaar. De prijs per dosis bedraagt €39.

b. Buiten Europa

Meer informatie te verkrijgen bij uw kinderarts of via www.itg.be .

8. Contactgegevens bij vragen.

Heb je na het lezen van deze folder bijkomende vragen?

Secretariaat Kindergeneeskunde: 013/35 40 61 (elke werkdag tussen 8u30-16u30).