JULLIE NAMEN:

.....

UITGEREKENDE DATUM:

.....

GYNAECOLOOG:

.....

AZ DIEST

GEBOORTEWENS

"We are all in this together"

Wat vind je belangrijk tijdens de arbeid?

- Gedimde lichten
- Naar (eigen) muziek kunnen luisteren
- Zo weinig mogelijk in- en uitloop van verschillende mensen, als dit niet noodzakelijk is
- .....

Welke manier van pijnbestrijding willen jullie graag proberen?

Fysiologisch

- Bad
- Swiss ball (yoga bal)
- Rondwandelen
- Massage door partner
- Hotpack (warmte)
- Verschillende houdingen in het verlosbed

Medisch

- Epidurale anesthesie

(Gelieve de vragenlijst op voorhand in te vullen)

Wensen

- .....
- .....

In welke positie zou je graag willen bevallen?

- Op mijn rug
- Op mijn zij
- In de beensteunen
- .....

Wat vind je belangrijk na de bevalling?

- Ik wil mijn baby zelf opvangen
- Ik wil de placenta graag meenemen
- Ik wil graag huid op huid contact
- Indien een sectio: Huid op huid met de partner
- ..... mag de navelstreng doorknippen
- Navelstreng laten uitkloppen
- .....
  .....

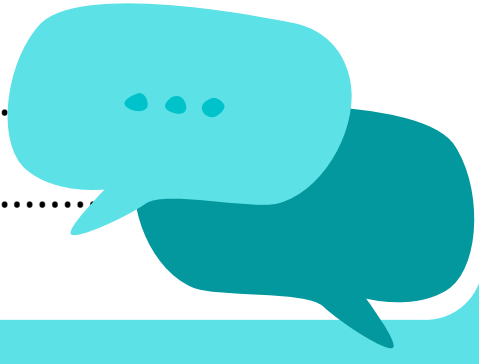
Welcome little one!

Welke voeding verkiezen jullie?

- Borstvoeding
- Flesvoeding

Welke communicatie hebben jullie het liefst?

- Ik wil betrokken worden in dit proces dus de handelingen die nodig zijn, graag eerst bespreken
- Ik laat alles liever op me af komen en zie wel wat er gebeurt
- .....
  .....



Hier is er plaats voor nog enkele wensen/verzoeken.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

We doen ons uiterste best om al jullie wensen te volgen, maar weet dat een bevalling soms helemaal anders loopt dan verwacht. Jullie mogen er wel op vertrouwen dat we bij al onze handelingen de veiligheid van moeder en kind voor ogen hebben. Je kan een bevalling nu eenmaal niet volledig plannen.