

HYGIENE VOOR EEN OPERATIE ORTHOPEDIE

Binnenkort ondergaat u een ingreep. Om deze ingreep en de daaropvolgende herstelperiode zo vlot mogelijk te laten verlopen, willen wij u vragen onderstaande adviezen op te volgen. Een goede lichaamshygiëne vermindert het risico op infecties.

Wassen met antiseptische zeep

Een belangrijke stap in de infectiepreventie is het wassen van de huid met antiseptische zeep die de huid ontsmet. U kan gebruik maken van het product Isobetadine® Uniwash®. Dit product kan u verkrijgen bij de apotheek onder de vorm van 10 flacons, hiermee dienen er drie wasbeurten te gebeuren. Een 1^{ste} keer 2 dagen voor de opname (4 flacons), een 2^{de} keer 1 dag voor de opname (4 flacons) en de laatste keer (2 flacons) op de dag van de ingreep.

Hoe gebruiken?

Stap 1:



Verwijder eerst alle make-up en juwelen. Knip uw nagels, zowel die van de vingers als van de tenen.

Stap 2:



Was nu eerst het haar en het aangezicht, besteed bijzondere aandacht aan neus en oren.



Wrijf de zeep in totdat de kleur van geel naar wit verandert en spoel daarna af.

Stap 3:



Was nu het bovenlichaam; besteed extra aandacht aan de huid van de oksels, de navel en onder de borsten

Stap 4:

Was nu de benen en de voeten; besteed extra aandacht aan de huid tussen de tenen en de voetzolen

Stap 5:

Als laatste dienen de genitaliën en de bilnaad te worden gewassen.

Stap 6:

Maak gebruik van een propere handdoek om u af te drogen. Droog u af van boven naar onder toe. Het is belangrijk dat u steeds de strikte volgorde toepast zoals hier in het schema beschreven. Gebruik ook steeds proper badlinnen.

Besteed aandacht aan mond- en tandhygiëne: poets uw tanden**Juwelen**

Juwelen zoals een ring (inclusief trouwring), horloge, halsketting, armband, oorbellen,... mag u niet dragen tijdens de operatie. Ook piercings moeten verwijderd worden. Zoals alle andere waardevolle voorwerpen, laat u deze best thuis.

Specifieke aandachtspunten voor uw operatie

.....

.....

.....

.....