

HYGIENE VOOR EEN OPERATIE

Binnenkort ondergaat u een ingreep. Om deze ingreep en de daaropvolgende herstelperiode zo vlot mogelijk te laten verlopen, willen wij u vragen onderstaande adviezen op te volgen. Een goede lichaamshygiëne vermindert het risico op infecties.

- Was u grondig, best onder de douche, de dag voor de ingreep en 's morgens de dag van de ingreep. U hoeft hiervoor geen speciale zeep te gebruiken, gewone zeep volstaat.



- Besteed bijzondere aandacht aan de huidplooien zoals de oksels, liezen, navel en bilnaad en ook aan de ruimte tussen uw tenen. Spoel uw lichaam goed af zodat er geen zeepresten achterblijven en droog u af met een zuivere handdoek.
- Zorg dat de nagels van uw vingers en tenen kort en proper zijn en vrij van nagellak en kunstnagels.



- Besteed aandacht aan mond- en tandhygiëne: poets uw tanden.
- Breng de ochtend van de ingreep geen make-up of bodylotion aan.



Juwelen zoals een ring (inclusief trouwring), horloge, halsketting, armband, oorbellen,... mag u niet dragen tijdens de operatie. Ook piercings moeten verwijderd worden. Zoals alle andere waardevolle voorwerpen, laat u deze best thuis.

Specifieke aandachtspunten voor uw operatie

.....

.....

.....

.....

.....