

## Wassen en douchen

Bij het wassen is het belangrijk dat de draden en elektroden op de juiste plaats blijven zitten. U moet zich dan proberen te wassen zonder dat de draden loskomen.

Indien er toch één of meerdere draden loskomen, zal de verpleegkundige de draden weer op de juiste wijze vastmaken.

Tijdens het wassen mag de zender niet met water in aanraking komen, daarom is douchen niet toegestaan gedurende de periode dat u bewaakt wordt, tenzij met uitdrukkelijke toestemming van de arts.

## Belangrijk:

Waarschuw steeds de verpleegkundige bij hartklachten, pijn op de borst of alle andere klachten. Op de telemetrie is niet alles te zien.

## Duur van de telemetrie

De afdelingsarts beslist wanneer er voldoende gegevens zijn met betrekking tot uw hartritme en de bewaking niet meer nodig is. Vervolgens zal de verpleegkundige de telemetrie met bijhorende elektroden verwijderen.

## Contact

U kunt de verpleging van de afdeling inwendige 3 dag en nacht bereiken op het rechtstreekse nummer:

t 013 35 45 22

Hoofdverpleegkundige van de afdeling:

Steffie Verbraeken

Onze cardiologen kan men bereiken via het secretariaat cardiologie op het nummer:

t 013/35 40 40

*Wij wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe*

**DE VERPLEEGKUNDIGEN**



**Telemetrie op inwendige 3**



**Algemeen Ziekenhuis Diest**

Dienst inwendige 3

Statiestraat 65 – 3290 Diest – t 013 35 40 11

## Voorwoord

U bent opgenomen op de verpleegeenheid inwendige 3 waar voornamelijk cardiologische patiënten worden opgenomen. Op onze afdeling wordt uw hartritme bewaakt door een zender (telemetrie genaamd).

Deze informatiefolder biedt U de nodige informatie over het dragen van een telemetrie, mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet dit met uw arts of verpleegkundige van uw afdeling te bespreken.

### Onze cardiologen:

- Dr. Gijsbers
- Dr. Moreels
- Dr. Talib
- Dr. Vanden Bosch
- Dr. Vaes

## Wat is telemetrie?

Telemetrie betekent letterlijk: "monitoring (of meten) op afstand". In dit geval gaat het om het registreren van uw hartritme. In dit geval gaat het over het registreren van uw hartritme. Dit gebeurt via een zender. Deze telemetriezender is het toestelletje dat u met zich meedraagt.

Op uw borst zitten vijf elektroden gekleefd die met de zender verbonden zijn. De zender zelf wordt verpakt in een blauw zuiver zakje met een lint waardoor je dit rond je hals kan dragen en je daardoor een stuk mobieler wordt.

## Hoe werkt telemetrie?

Het hart is een spier dat geactiveerd wordt door middel van een elektrische prikkel. Deze prikkel ontstaat in het hart zelf en zorgt ervoor dat het hart het bloed door het lichaam pompt. De telemetriezender vangt deze elektrische prikkel van het hart op en zet deze om in een signaal. Dit signaal wordt weergegeven op een monitor. De computer/monitoring die in de verpleegwacht staat vangt dit signaal op en maakt het zichtbaar op het beeldscherm. Zo wordt uw hart of hartritmestoornis van op afstand bewaakt en wordt indien nodig de cardioloog verwittigd.

Een telemetrie registreert enkel het hartritme en vervangt niet het standaard elektrocardiogram. Het kan dus zijn dat de verpleegkundige bij u een elektrocardiogram moet uitvoeren tijdens de periode dat u toch een telemetrie draagt.

## Waarom telemetrie?

De behandelende cardioloog bepaalt of u een indicatie hebt voor telemetriebewaking.

Telemetriebewaking wordt voornamelijk toegepast wanneer:

- Het vermoeden bestaat dat u misschien een hartritmestoornis heeft (vb. bij syncope)
- Er een kans bestaat dat u een hartritmestoornis kan krijgen (vb. na het plaatsen van een coronaire stent)
- U hebt reeds een hartritmestoornis dat met medicatie moet behandeld worden en waarbij men het effect van de behandeling moet observeren.

## Bereikbaarheid van de telemetrie

De telemetriezender kunnen draadloos de signalen zenden via een netwerk van antennes die zich op de afdeling bevinden. U kan zich vrij op de afdeling bewegen omdat wij daar steeds een goed signaal ontvangen. Buiten onze afdeling hebben wij echter geen zendbereik meer, waardoor wij u niet meer kunnen observeren of u problemen hebt met uw hartritme. Dit betekent dat u de afdeling niet kunt verlaten. Het is ten strengste verboden de afdeling op eigen initiatief te verlaten tijdens telemetrieregistratie. Indien u toch de afdeling wenst te verlaten tegen medisch advies (vb. roken, bezoeken aan de cafetaria), dan vragen wij u een attest te ondertekenen waarin genoteerd staat dat u de afdeling verlaat tegen medisch advies.

Is het van belang dat u, bijvoorbeeld voor een onderzoek, de afdeling toch tijdelijk moet verlaten, dan regelt de verpleegkundige dit.

Soms kan er een technische storing optreden, in dit geval komt de verpleegkundige de elektroden en de telemetriezender controleren.