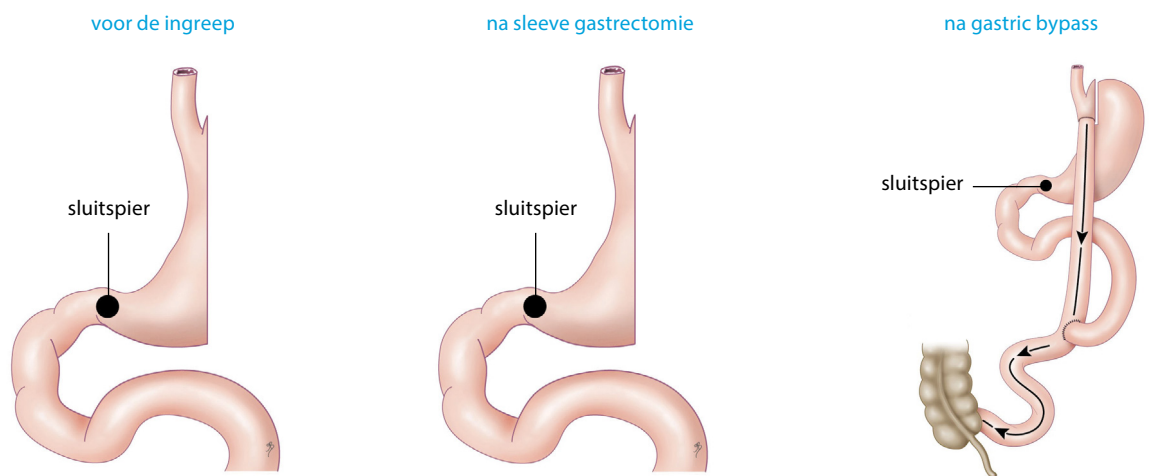


# Dumpingklachten na maagchirurgie

Na maagchirurgie in het kader van obesitas waarbij de maag gebypast of gedeeltelijk verwijderd wordt (gastric bypass of sleeve gastrectomie), is er vaak sprake van een **te snelle maaglediging**. Doordat de sluitspier van de maag gebypast wordt of minder krachtig werkt, wordt het voedsel niet meer in kleine hoeveelheden aan de dunne darm gegeven, maar 'valt' het te snel en in grote brokken in de dunne darm. Dat veroorzaakt allerlei reacties in het maagdarmkanaal met **dumpingklachten** tot gevolg. **Vooraf voeding rijk aan suikers en vetten** onder eender welke vorm geeft hier aanleiding toe.

Vergelijk de sluitspier met een deur tussen de maag en de dunne darm waar alles wat u eet en drinkt langskomt. Normaal gezien gaat de deur goed open en dicht. Na een sleeve gastrectomie schuift het eten sneller naar beneden in de maag en werkt de deur minder gecontroleerd. Na een gastric bypass is de deur niet meer aanwezig.



## Gevolgen bariatrie ingreep

- Voeding komt in een te kleine maag of meteen in de dunne darm terecht.
- Voeding wordt niet verdund met maagsap.
- De maag kan niet meer malen, mixen of kneden: grote voedselbrokken komen in de dunne darm terecht.
- Het maagportier-mechanisme werkt minder goed of ontbreekt: voeding wordt niet meer mooi gedoseerd en gelijkmatig aan de darmen afgegeven.
- Drank spoelt meteen naar de dunne darm.

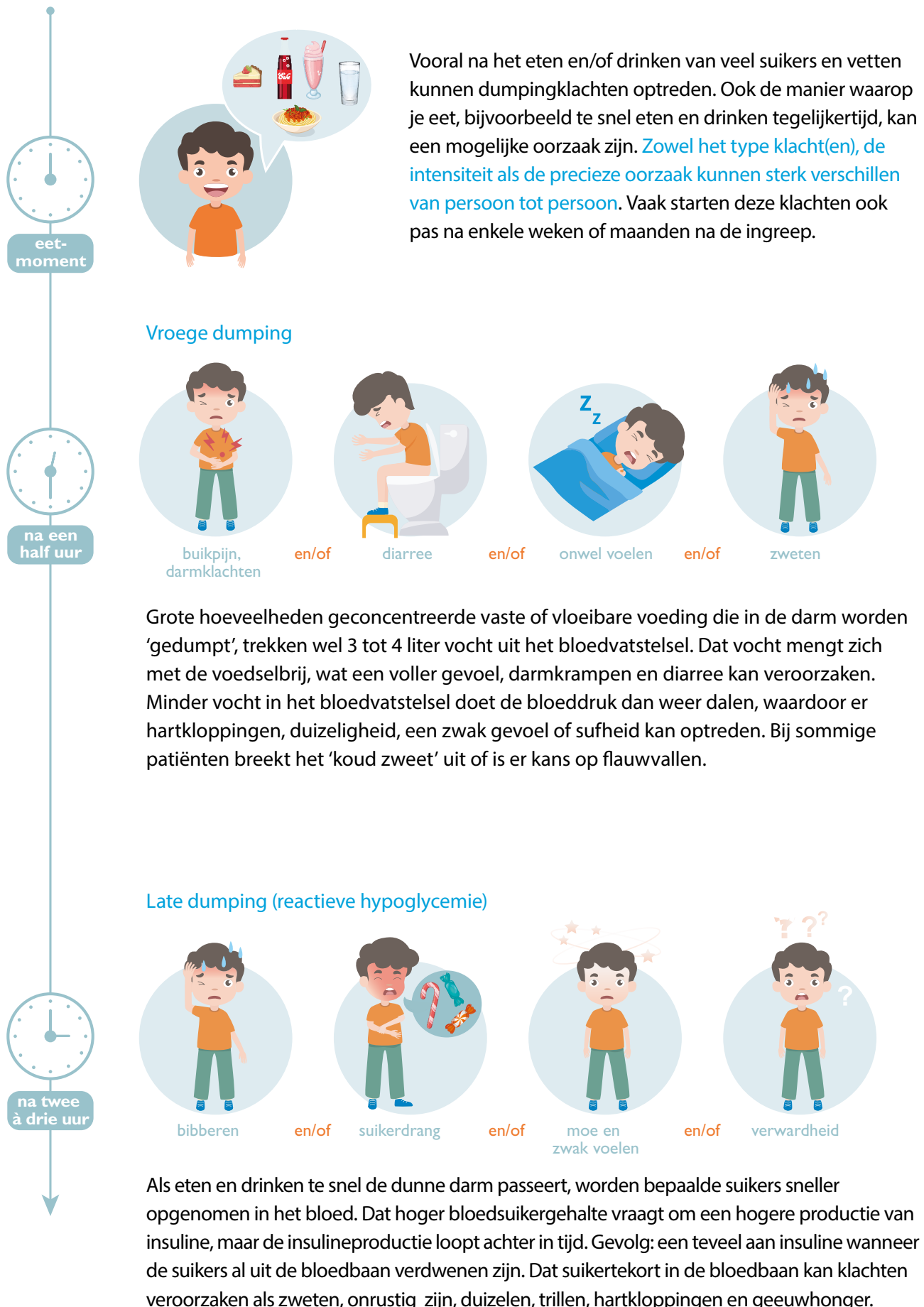
- Snelle suikers worden zeer snel opgenomen in de bloedbaan, waardoor de alvleesklier zeer veel insuline afscheidt. De suikers verdwijnen uit de bloedbaan, maar het teveel aan insuline blijft en de bloedsuikerspiegel daalt.

## Mogelijke dumpingklachten

Opgezet gevoel  
Misselijkheid  
Braken  
Krampen,  
eventueel diarree

Groot hongergevoel  
Fel zweten  
Beven

## VROEGE EN LATE DUMPINGKLACHTEN



Herkent of ervaart u deze klachten? Bespreek dit met uw behandelende arts of diëtist. U kunt de diëtist steeds telefonisch contacteren op 0468 23 91 32 of per mail: [dieetafdeling@azdiest.be](mailto:dieetafdeling@azdiest.be)