



Vorbereitung CT virtuelle coloscopie

Geachte meneer, mevrouw,

Uw arts heeft voor u een CT virtuele coloscopie aangevraagd.

Hierbij ontvangt u een pakket met daarin de benodigdheden voor de voorbereiding op het onderzoek. In de bijlage vindt u het voorbereidingsschema en een uitleg over het te volgen dieet.

**Inhoud van het pakket:**

- **Nutridrink®** of **Fresubin®**, 4 flesjes (voeding)
- **Telebrix Gastro®**, flesje van 100 ml (contrastvloeistof/kleurstof)
- **Plenvu®** (laxeermiddel), één verpakking. De bestanddelen van Plenvu bevinden zich in drie afzonderlijke zakjes met poeder. De eerste dosis wordt in één zakje geleverd en de tweede dosis wordt in twee afzonderlijke zakjes (zakje A en B) geleverd.
- **Doseerspuitje** van 10 ml

De voorbereiding op een CT virtuele coloscopie vraagt enige inspanning. Het is echter noodzakelijk het voorbereidingsschema en het dieet nauwgezet op te volgen om het onderzoek te doen slagen!

Met vriendelijke groeten,

De radiologen van het AZ Diest

## Vorbereidingschema CT virtuele coloscopie

Het is absoluut noodzakelijk het hierna volgende voorbereidingschema nauwkeurig op te volgen. De kwaliteit van het onderzoek hangt namelijk grotendeels af van een goede en nauwgezette voorbereiding.

### **Twee dagen voor het onderzoek** **...dag**

De normale dagelijks voeding opschorten en vervangen door restenarme voeding.

#### Volgende voedingsmiddelen zijn verboden:

- Alle groenten, fruit, aardappelen en hun bereidingen
- Volle graanproducten zoals alle bruine en volkoren broodsoorten, volkoren deegwaren, zilvervliesrijst, cornflakes, verrijkte koekjes
- Melk en melkproducten zoals volle boter, room, yoghurt

#### Volgende voedingsmiddelen zijn wel toegestaan:

- Wit brood
- Witte pasta (eventueel met gezeefde tomatensaus)
- Alle soorten vlees en vleeswaren, vis, eieren
- Vetstoffen zoals dieetmargarine, olie, mayonaise
- Honing, siroop, suiker, chocolade
- Droge koekjes zonder vezels, cake

Zorg voor **voldoende vochtinname** (minstens 2 liter vocht per dag): voornamelijk niet-bruisend water en eventueel gezeefde heldere bouillon.

Echter geen melk, geen gashoudende dranken, geen fruitsappen, geen alcohol.

Koffie en thee sterk beperken.

### **Eén dag voor het onderzoek** **...dag**

Alle normale dagelijks voeding opschorten en vervangen door **Nutridrink/Fresubin**: 's ochtends, 's middags en 's avonds om ongeveer 17u00 (3 tot 4 flesjes per dag).

**Voldoende vochtinname.** Veel water drinken en eventueel gezeefde heldere bouillon. Geen melk, geen gashoudende dranken, geen fruitsappen, geen alcohol. Koffie en thee sterk beperken.

Bij iedere maaltijd 's ochtends, 's middags en 's avonds telkens 15 ml (1 ½ doseerspuitje) van de **Telebrix Gastro contrastvloeistof** innemen met water.

's Avonds om ongeveer 18u00 de eerste dosis **Plenvu** innemen. Hiervoor het poeder van dosis 1 (één zakje) oplossen in 500 ml water, en hieraan 25 ml (2 ½ doseerspuitjes) **Telebrix Gastro contrastvloeistof** toevoegen. Deze oplossing opdrinken over een periode van 30 minuten, gevolgd door 500 ml water gedurende de volgende 30 minuten.

Na ongeveer een half uur zult u merken dat de darmbeweging op gang komt, met losse stoelgang (diarree) tot gevolg.

Om ongeveer 20u00 de tweede dosis **Plenvu** innemen. Hiervoor het poeder van dosis 2 (zakje A en B) samen oplossen in 500 ml water, en nadien opdrinken over een periode van 30 minuten, gevolgd door 500 ml water gedurende de volgende 30 minuten.

Tijdens de uren daaropvolgend eventueel bijkomend water drinken volgens dorstgevoel.

## Ochtend van het onderzoek

...dag

**Nuchter blijven** tot aan het onderzoek.

Wel een groot glas water drinken met hierin 25 ml (2 ½ doseerspuitjes) van de **Telebrix Gastro contrastvloeistof**.

Inname van uw medicijnen met wat water is toegestaan.

## Enkele opmerkingen

- Tijdens de twee dagen van de voorbereiding kan u zich wat slap voelen, dit omdat u minder voedingsstoffen inneemt dan gewoonlijk.
- Uw medicijnen mag u tijdens de voorbereiding gewoon innemen.
- Indien u bent gekend met hartfalen of een nierprobleem, of indien u insuline gebruikt voor diabetes dient u hierover uw arts te raadplegen.
- Tijdens het onderzoek wordt Buscopan (een krampwerend middel) ingespoten via een ader in de arm. De toediening van Buscopan is echter tegenaangewezen indien u lijdt aan geslotenhoekglaucoom (verhoogde druk in de oogbol) of belangrijke prostaatvergroting.
- Door het gebruik van laxeremiddelen is de werking van de anti-conceptiepil onbetrouwbaar.
- Zwangerschap of twijfel hieromtrent is een absolute contraïndicatie voor het onderzoek.

Voor verdere vragen kunt u contact opnemen met de dienst radiologie van het AZ Diest tijdens de kantooruren op het telefoonnummer 013/354020.