

Zenuwwortelbehandeling op lumbaal niveau

Welkom

Deze informatiebrochure geeft u meer informatie over een proef en definitieve zenuwwortelbehandeling op lumbaal niveau en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven. Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen.

Inleiding

Bij een definitieve zenuwblokkade wordt in een wortel van een ruggenmergzenuw een kleine onderbreking gemaakt. De zenuw (wortel) wordt behandeld met een elektrisch veld en maximaal verwarmd tot 42°C. Hierdoor kan de chronische pijn prikkel het centraal zenuwstelsel vrijwel niet meer bereiken en kan de pijn niet meer gevoeld worden.

De behandeling wordt pas uitgevoerd nadat er eerst een duidelijke (tijdelijke) pijnverbetering heeft plaatsgevonden na een proefbehandeling. Indien er tijdelijke verbetering is opgetreden, dient de effectieve behandeling binnen de drie maand uitgevoerd te worden.

Uw opname

Hoe verloopt de opname voor een behandeling in de pijnkliniek?

U meldt zich aan bij de dienst Inschrijvingen (rechts in de inkomhal van de campus Hasseltsestraat).

Meld eventuele wijzingen bijv. uw adres, telefoonnummer, U krijgt een identificatiebandje: controleer uw naam, voornaam en geboortedatum en meld onmiddellijk indien iets niet juist is. Hou het identificatiebandje aan totdat u het ziekenhuis verlaten hebt.

Volgende documenten brengt u mee: uw identiteitskaart en uw mutualiteitgegevens. Gezien deze behandeling in aanmerking komt voor uw hospitalisatieverzekering informeert u best op voorhand bij uw verzekering of er een attest dient ingevuld te worden door de arts.

De onthaalbediende verwijst u vervolgens naar het chirurgisch dagcentrum. U neemt de lift naar de 1e verdieping en daar mag u plaatsnemen in de wachtzaal. De verpleegkundige van de dagkliniek zal u afhalen. Hou er rekening mee dat de volgorde van binnenroepen afhankelijk is van de aard van de behandeling. Documenten of (verzekerings-)formulieren mag u aan de verpleegkundige overhandigen. Een dagopname kan 2 tot 4 uren duren.

Een aantal aandachtspunten

Zwangerschap: indien u vermoedt of zeker bent dat u zwanger bent, mag u geen lumbale zenuwwortelblokkade ondergaan. Röntgenstralen kunnen immers schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Ziekte of koorts: u mag geen lumbale zenuwwortelblokkade ondergaan. Er moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Allergie: meld het zeker indien u overgevoelig bent voor jodium, latex, pleisters, contraststoffen of verdovingsmedicatie.

Neurostimulator of een pacemaker: meld dit aan de arts en verpleegkundige.

Bloedverdunners: om bloedingen tijdens en na uw behandeling te voorkomen beslist de pijnspecialist of en wanneer u die medicatie moet stoppen en of de stolling moet gecontroleerd worden. Voor lumbale zenuwwortelblokkade gelden volgende algemene richtlijnen:

- ASA®, Aspirine®, Asaflow®, Cardegic®, Aggrenox®, Persantine®: niet onderbreken
- Plavix®, Ticlid® en Eflent®: 10 dagen onderbreken.
- Eliquis®, Xarelto® en Lixiana®: 3 dagen onderbreken.
- Pradaxa®: 4 dagen onderbreken.
- Brilique®: 7 dagen onderbreken.
- Marcoumar®, Marevan®, Sintrom®: onderbreken na consultatie bij de huisarts met vervanging door spuitjes voor bloedverdunding (Clexane®,...). Eén dag voor de behandeling

Algemeen Ziekenhuis Diest

Pijnkliniek

Hasseltsestraat 29 – 3290 Diest

t 013 35 40 64

pijnkliniek@azdiest.be

moet u de dag vóór de behandeling stolling van uw bloed (PT of INR) laten bepalen bij uw huisarts. De uitslag van dit onderzoek dient u mee te brengen.

- Clexane®, Fragmin®, Fraxiparine®, Fraxodi®, Innohep®, Arixtra® inspuitingen (onderhuids, meestal ter hoogte van de buik): de laatste inspuiting dient in de meeste gevallen 24u voor de behandeling gegeven te worden.

Hoe moet U zich voorbereiden op een lumbale zenuwwortelblokkade?

U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen. Omdat de behandeling dagklinisch gebeurt, wordt er een operatiehemdje voorzien. U mag eten en drinken vóór de behandeling en uw geneesmiddelen innemen. Dit geldt niet voor de bloedverdunners zoals hierboven vermeld. De verpleegkundige begeleidt u voor en na de behandeling. Wees voorzichtig dat u niet valt tijdens uw verblijf en vraag hulp indien nodig. Zorg dat iemand u thuisbrengt, want u mag gedurende 24 uur niet zelf rijden. Het openbaar vervoer gebruiken mag wel.

De lumbale zenuwwortelblokkade

U krijgt een bed of zetel toegewezen en u mag zich omkleden en een operatieschortje aantrekken. Het ondergoed mag u aanhouden. Voor een proefbehandeling zal er geen infuus geplaatst worden, voor een definitieve behandeling zal een infuus geplaatst worden t.h.v. de hand, de voorarm of de elleboogplooi. De verpleegkundige brengt u naar de behandelruimte. U dient op uw buik te gaan liggen op de behandeltafel. We letten erop dat u op een comfortabele manier kan blijven liggen. Het is immers belangrijk dat u tijdens de procedure zelf niet meer beweegt.

Tijdens de behandeling wordt uw hartslag en zuurstofgehalte in het bloed met een vingerklemmetje gecontroleerd. De pijnspecialist zal met RX-stralen de zenuwwortel opzoeken, die de pijn vermoedelijk veroorzaakt. De juiste plaats van de behandeling wordt gemarkeerd met een stift op de huid. De huid wordt ontsmet en de pijnspecialist dient een lokale verdoving toe. Dit kan een brandend, spannend gevoel geven, dat snel wegtrekt. De behandeling wordt in twee fasen uitgevoerd:

Proef- of diagnostische zenuwwortelblokkade.

Bij een proefwortelblokkade wordt de wortel van de zenuw kortdurend en plaatselijk verdoofd. Het doel van de zenuwwortelblokkade is om de pijngeleiding vanuit één zenuwwortel te beïnvloeden. De pijnspecialist zal met RX-stralen de wervels in beeld brengen en de zenuwwortel opzoeken, die de pijn vermoedelijk veroorzaakt. De juiste plaats wordt nog eens gecontroleerd door contrastmiddel in te spuiten. Wanneer blijkt dat de naald goed zit, wordt door de naald een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten. Als de oorzaak van uw pijnklachten vanuit die zenuwwortel komt, zal u de komende uren pijnvermindering ervaren. In de meeste gevallen worden er één of twee proefblokkades gedaan voordat er wordt overgegaan tot een definitieve zenuwwortelbehandeling.

Nazorg

Na de procedure wordt uw bloeddruk en hartslag gemeten. U mag zich terug aankleden en u hebt de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of glas water te drinken. U dient even in het dagziekenhuis te blijven en moet een paar oefeningen doen of houdingen aannemen, die uw pijn en last onder normale omstandigheden uitlokken. Het is dus belangrijk dat u na de behandeling afwacht wat er met uw pijnklachten is gebeurd.

We spreken van een positief resultaat als de pijn door de proefblokkade met meer dan de helft is verminderd. Het kan ook zijn dat er slechts een gering of geen effect is op de pijn; ook dat is belangrijk om te weten. De specialist zal met u bespreken welke oplossingen eventueel mogelijk zijn. Wanneer u zich goed voelt, mag u naar huis. De plaatselijke verdoving, die u toegediend krijgt zal na enkele uren uitgewerkt zijn. U zal dan waarschijnlijk terug dezelfde klachten voelen als vóór de behandeling. Er kan ook napijn optreden die ongeveer 3 dagen kan aanhouden. U mag hiervoor pijnstillers nemen.

Definitieve zenuwwortelblokkade

Bij een goed resultaat van de proef zenuwwortelblokkade wordt er enige tijd nadien overgegaan tot een definitieve behandeling. De pijnspecialist plaatst met behulp van RX-stralen een naald in de aangedane zenuwwortel. De naald wordt hierna aangesloten op een apparaat dat radiofrequente stroom geeft. Om te bepalen of de naald zich op de juiste positie bevindt, wordt de naald gestimuleerd met zwakke stroomstootjes. U geeft zelf aan waar en wanneer u de stroomstootjes voelt. Wanneer de naald op de juiste positie zit, spuit de pijnspecialist een verdovingsvloeistof in en zal de naald

Algemeen Ziekenhuis Diest

Pijnkliniek

Hasseltsestraat 29 – 3290 Diest

t 013 35 40 64

pijnkliniek@azdiest.be

kortdurend verhit worden. Na deze verhitting zal de pijngeleiding anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen.

Nazorg

De verpleegkundige zal uw bloeddruk en uw hartslag meten en nadien het infuus verwijderen. Na de behandeling mag u zich terug aankleden. U hebt de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of een glas water te drinken. Wanneer u zich goed voelt, mag u naar huis. De plaatselijke verdoving die u toegediend krijgt, zal na enkele uren uitgewerkt zijn. Er kan napijn optreden, die hevig kan zijn. Deze kan 3 tot 4 weken aanhouden. U mag hiervoor zeker pijnstillers nemen. Het duurt een 6-tal weken vooraleer het effect van de behandeling optreedt. Meestal komt u rond deze periode terug bij de pijnspecialist.

Mogelijke complicaties

- *Infectie van de insteekplaats.* Door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein. Infecties worden gekenmerkt door roodheid van de insteekplaats, zwelling, pijn en temperatuursverhoging.
- *Bloeduitstorting.* Deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn. Bloeduitstortingen kunnen nagenoeg vermeden worden door doelbewust na *te vragen welke bloedverdunnende medicatie u gebruikt.*
- *Allergische reactie op contraststoffen of corticoïden.* Meestal ontstaat enkel plaatselijk roodheid, zwelling en jeuk. Soms zijn deze reacties meer algemeen aanwezig en ze geven zelden aanleiding tot levensbedreigende situaties. Daarom is het belangrijk dat u gekende allergieën meldt.

Mogelijke nevenwerkingen

- *Tijdelijke gevoelsvermindering van de huid in de buurt van de behandelde zenuwwortel.* Aanraking bij wassen en douchen geeft hierbij dan een vreemde gewaarwording. Na enkele weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.
- *Spierpijn ter hoogte van de prikplaats.*
- *Tijdelijke krachtsvermindering in het been.* Dit komt door de verdoving en kan enkele uren aanhouden. Wees voorzichtig dat u niet valt en vraag hulp indien nodig.

Ontslag

Na de behandeling mag u gedurende 24 uur niet met de wagen rijden. U dient er voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kan dan weer douchen en baden.

Na een positieve diagnostische zenuwwortelblokkade krijgt u een nieuwe afspraak voor een definitieve zenuwwortelbehandeling. Indien de behandeling niet geholpen heeft, kan de pijnspecialist eventueel een andere behandeling voorstellen. Pas na 4 tot 8 weken kan het resultaat van de definitieve behandeling beoordeeld worden. In principe komt u na deze periode terug op de raadpleging van de pijnspecialist.. Wanneer u naar huis gaat krijgt u een brief mee voor de huisarts en een nieuwe afspraak.

Nog vragen?

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen kunt u tijdens de kantooruren contact nemen met de pijnkliniek op het nummer 013/35 40 64. Tussen 17 en 8 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u zich met dringende problemen (zoals plots krachtsverlies, urineretentie, bloeding,...) wenden tot dienst spoedgevallen op de campus Statiesstraat.