

## **ALGEMENE INFORMATIE NUCLEAIRE GENEESKUNDE**

Mevrouw, Mijnheer,

Uw behandelende arts heeft u een onderzoek voorgesteld op de dienst nucleaire geneeskunde. Het onderzoek stelt uw arts in staat een betere diagnose te stellen en u beter te behandelen.

### **HOE GEBEUREN DE ONDERZOEKEN?**

Bij elk onderzoek op onze dienst wordt er een speciaal product toegediend. (het gaat om verschillende producten, naargelang het orgaan dat men wil onderzoeken. Deze worden gekoppeld met het isotoop Technetium en hierdoor licht radioactief gemaakt . De toediening gebeurt meestal via een inspuiting in uw arm of soms op uw voet.

Dit speciaal product circuleert door uw lichaam en stapelt zich vervolgens op in het lichaamsdeel dat wordt onderzocht.

De camera spoort dit product op en neemt hiervan foto's. Deze foto's worden scintigrafieën genoemd.

Gedurende het maken van de foto's moet u stil blijven liggen of zitten. De camera zal zich dicht over uw lichaam verplaatsen om goede foto's te kunnen maken. U moet niet in een tunnel liggen. Doorgaans moet u zich niet ontkleden maar metalen voorwerpen dienen verwijderd te worden. Pacemakers of prothesen geven geen problemen.

### **IS HET ONDERZOEK GEVAARLIJK?**

Men gebruikt slechts een kleine hoeveelheid radioactief product. De stralingsbelasting is niet groter dan bij gewone radiologische onderzoeken. De bestraling verhoogt niet met het aantal foto's dat gemaakt worden of de duur dat er opgenomen wordt.

Indien u zwanger bent of kan zijn, moet u dat melden. Het onderzoek wordt dan meestal uitgesteld.

Indien u borstvoeding geeft, moet u dat melden. Men zal u zeggen of en voor hoelang u de borstvoeding moet onderbreken

### **HOE LANG MOET MEN WACHTEN?**

Dat verschilt naargelang het te onderzoeken orgaan. De opnamen worden uitgevoerd hetzij onmiddellijk na injectie, hetzij naar enkele uren, zoals bij een botsintigrafie. U moet dan wel niet op de dienst blijven.

### **WAT NA HET ONDERZOEK?**

Na afloop van het onderzoek blijft de radioactieve stof nog enkele uren in uw lichaam, waardoor u een minimale straling uitzendt. Daarom is het belangrijk dat u volgende richtlijnen volgt:

- straling neemt sterk af met de afstand. U bewaart best een armlengte afstand van andere mensen op de dag van het onderzoek.
- u zou moeten veel drinken en veel plassen. Hierdoor zal de stof sneller uitgescheiden worden via de urine.
- vermijd rechtstreeks contact met uitscheidingsproducten zoals urine of bloed.

### **IS ER EEN VERSCHIL TUSSEN ONDERZOEK EN BEHANDELING?**

Ja, voor de behandeling gebruikt men andere isotopen, die langer in het lichaam blijven zitten en op die manier hun werk kunnen doen.

Meestal gaat het hier om de zogenaamde radioactieve Jood pil. Deze wordt gebruikt om bepaalde ziektes van de schildklier te behandelen. Als het gaat om goedaardige aandoeningen, zijn het echter relatief lage dosissen en moet u hiervoor niet opgenomen worden.

De voorzorgsmaatregelen wat betreft stralingsbescherming voor u zelf en voor uw omgeving zijn dan wel meer uitgebreid, en deze worden dan voor toediening van het product grondig met u doorgenomen.