



THUISVOORBEREIDING
COLOSCOPIE ONDER NARCOSE®
MET EZICLEN

INFORMATIEBROCHURE





INHOUDSOPGAVE

Vorbereiding drie dagen voor het onderzoek	3
Vorbereiding één dag voor het onderzoek	3
Vorbereiding op de dag van het onderzoek	4
Voeding	5



VOORBEREIDING DRIE DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

Ter voorbereiding van een coloscopie is het nodig om **minstens 3 dagen een vezelbeperkte (restenarme) voeding** te volgen zodat uw darmen zuiver zijn voor het onderzoek.



VOORBEREIDING ÉÉN DAG VOOR HET ONDERZOEK

Rond 17:00 uur: de laatste restenarme maaltijd nuttigen - **nadien mag er niets meer gegeten worden**

Rond 19:00 uur (minstens 2 uur na de laatste maaltijd) starten met de voorbereiding:

- **1 flesje EZICLEN®** in de beker gieten en koud water toevoegen tot aan de streep (drink deze beker leeg binnen het uur) + **minstens 2 extra bekers water drinken binnen** het volgende uur.

U mag nadien heldere vloeistoffen blijven drinken (= **plat water, lichte thee of appelsap**)





VOORBEREIDING OP DE DAG VAN HET ONDERZOEK

NIET ontbijten. Wel 1 glas water/tas thee drinken alvorens te starten met de voorbereiding.

De voorbereiding ten laatste opnieuw starten om uur:

- **1 flesje EZICLEN®** in de beker gieten en koud water toevoegen tot aan de streep (drink deze beker leeg binnen het uur) + **minstens 2 extra bekervol water drinken binnen** het volgende uur.

U mag nadien heldere vloeistoffen blijven drinken (= **plat water, lichte thee of appelsap**)

VANAF UUR BLIJFT U VOLLEDIG NUCHTER (NIETS MEER ETEN OF DRINKEN, NIET ROKEN)

Dit is noodzakelijk om levensgevaarlijke complicaties te voorkomen.

UW ONDERZOEK VINDT PLAATS OM UUR

Controleer de stoelgang na de volledige inname van EZICLEN®. Deze moet waterig zijn en het uitzicht hebben van 'thee-water' of 'schuimend troebel bier'.

Indien de darm niet zuiver is, kan het onderzoek niet doorgaan.

AANDACHTSPUNTEN

- **Voorzie vervoer.** De rest van de dag mag u geen wagen besturen (na evt intraveneuze verdoving).
- **Bloedverdunners en/of ijzerpreparaten** stopt u indien nodig: bevraag uw arts hierover.
- Vrouwen dragen best geen kleding (bovenkledij blijft aan tijdens het onderzoek).
- Wees minstens **30 minuten op voorhand** aanwezig.

CONTACT

Indien de voorbereiding niet lukt of bij vragen graag een seintje op 013 35 47 79.

Indien u het onderzoek wil verplaatsen of annuleren, gelieve ons dan te contacteren op 013 35 47 81.

Wij zijn bereikbaar van maandag t.e.m. vrijdag van 09:00 uur tot 17:00 uur (niet op feestdagen).



VOEDING

TOEGELATEN

Enkel heldere vloeistof: water, lichte thee, appelsap

Wit en lichtbruin brood of brood zonder noten en pitten.

Witte beschuiten, witte crackers/cracottes ...

Witte varianten van pistolets en sandwiches zonder noten, pitten ...

Confituur, siroop, honing, choco

Alle vleessoorten

Alle kaassoorten

Alle varianten met eieren

Zelfbereide **gemixte** soep

Alle vleessoorten

Alle vissoorten en visconserven

Alle bereidingen

Enkel witte varianten

Vezelarme **gekookte** groenten:

bloemkool, broccoli, knolselder, wit van prei, fijne sperziebonen, gemixte spinazie, gestoofde tomaten (zonder vel), witloof, wortelen, gemixte andijvie, aspergepunten

Rijpe banaan, appelmoes, opgelegd fruit (Fruit)yoghurt, pudding, melk

Vezelarme koeken (Betterfood®, Petit beurre® ...), witte rijstwafel ...

Koude en warme sauzen

Alle soorten

◀ **Drank** ▶

◀ **Brood en afgeleiden** ▶

◀ **Zoet beleg** ▶

◀ **Charcuterie** ▶

◀ **Kaas** ▶

◀ **Eieren** ▶

◀ **Soep** ▶

◀ **Vlees** ▶

◀ **Vis** ▶

◀ **Aardappelen** ▶

◀ **Rijst, pasta ...** ▶

◀ **Groenten** ▶

◀ **Fruit** ▶

◀ **Melkproducten** ▶

◀ **Koeken** ▶

◀ **Sauzen** ▶

◀ **Vetstoffen** ▶

VERMIJDEN

Koffie, frisdrank, melk, vruchtensap (m.u.v. appelsap) en alcohol

Volkorenvarianten of brood met noten en zaden.

Volkoren beschuiten, volkoren crackers/cracottes ...

Volkorenvarianten van sandwiches en pistolets (en/of noten/zaden).

Luxe broodvarianten bv. krentenbrood.

Noten, zaden, pitten, pinda's.
Pindakaas

Sterk gegiste kazen, schimmelkazen

Erwten-, bonen- of uiensoep

Nieuwe aardappelen

Volkoren rijst en pasta

Alle rauwe groenten

Vezelrijke gasvormende groenten: courgettes, champignons, kool (rode, witte, groente), spruiten, erwten, linzen, kapucijners, droge bonen, selder, paprika, aubergine, venkel, maïs, komkommer, radijzen, rapen, olijven

Alle fruitsoorten

Koeken/gebak met noten en/of gedroogd fruit, speculaas, peperkoek

Pikante sauzen



VOEDING

Bij vragen kan u steeds terecht op de dieetafdeling, van maandag tot vrijdag (08:00 - 16:00 uur) op 0468 23 74 94.

Veel succes!
Het endoscopieteam





Algemeen Ziekenhuis Diest

Statiestraat 65 - 3290 Diest
Hasseltsestraat 29 - 3290 Diest

t 013 35 40 11 - www.azdiest.be

(c) Algemeen Ziekenhuis Diest
December 2022