



# THUISVOORBEREIDING COLOSCOPIE MET PLENVU®

INFORMATIEBROCHURE







# INHOUDSOPGAVE

Vorbereiding drie dagen voor het onderzoek	3
Vorbereiding één dag voor het onderzoek	3
Vorbereiding op de dag van het onderzoek	4
Voeding	5



## VOORBEREIDING DRIE DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

Ter voorbereiding van een coloscopie is het nodig om **minstens 3 dagen een vezelbeperkte (restenarme) voeding** te volgen zodat uw darmen zuiver zijn voor het onderzoek.



## VOORBEREIDING ÉÉN DAG VOOR HET ONDERZOEK

Rond 17:00 uur: de laatste restenarme maaltijd nuttigen - **nadien mag er niets meer gegeten worden**

Rond 19:00 uur (minstens 2 uur na de laatste maaltijd) starten met de voorbereiding:

- **500 ml PLENVU®** (= dosis 1 oplossen in 500 ml KOUD water) + **500 ml extra water binnen 1 uur** drinken

## TIPS VOOR HET DRINKEN VAN PLENVU®

- Drink PLENVU® aan een rustig tempo (= elke 10 minuten een glas)
- Drink PLENVU® met een rietje
- Verdun PLENVU® met het extra water indien u PLENVU® te geconcentreerd of te 'stroperig' vindt
- U mag PLENVU® en het extra water ook afwisselend drinken binnen 1 uur

U mag nadien heldere vloeistoffen blijven drinken (= plat water, lichte thee of appelsap)



# VOORBEREIDING OP DE DAG VAN HET ONDERZOEK

**NIET ontbijten.** Wel 1 glas water/tas thee drinken alvorens te starten met de voorbereiding.

De voorbereiding ten laatste opnieuw starten om ..... uur:

- **500 ml PLENVU®** (= dosis 2: zakje A + B oplossen in 500 ml KOUD water) + **500 ml extra water binnen 1 uur** drinken.

U mag nadien heldere vloeistoffen blijven drinken (= **plat water, lichte thee of appelsap**)

## UW ONDERZOEK VINDT PLAATS OM ..... UUR

Controleer de stoelgang na de volledige inname van PLENVU®. Deze moet waterig zijn en het uitzicht hebben van 'thee-water' of 'schuimend troebel bier'.

Indien de darm niet zuiver is, kan het onderzoek niet doorgaan.

## AANDACHTSPUNTEN

- **Voorzie vervoer.** De rest van de dag mag u geen wagen besturen (na evt intraveneuze verdoving).
- **Bloedverduunners en/of ijzerpreparaten** stopt u indien nodig: bevraag uw arts hierover.
- Vrouwen dragen best geen kleding (bovenkledij blijft aan tijdens het onderzoek).
- Wees minstens **30 minuten op voorhand** aanwezig.

## CONTACT

Indien de voorbereiding niet lukt of bij vragen graag een seintje op 013 35 47 79.

Indien u het onderzoek wil verplaatsen of annuleren, gelieve ons dan te contacteren op 013 35 47 81.

Wij zijn bereikbaar van maandag t.e.m. vrijdag van 09:00 uur tot 17:00 uur (niet op feestdagen).



# VOEDING

## TOEGELATEN

Enkel heldere vloeistof: water, lichte thee, appelsap

Wit en lichtbruin brood of brood zonder noten en pitten.

Witte beschuiten, witte crackers/cracottes ...

Witte varianten van pistolets en sandwiches zonder noten, pitten ...

Confituur, siroop, honing, choco

Alle vleessoorten

Alle kaassoorten

Alle varianten met eieren

Zelfbereide **gemixte** soep

Alle vleessoorten

Alle vissoorten en visconserven

Alle bereidingen

Enkel witte varianten

Vezelarme **gekookte** groenten:

bloemkool, broccoli, knolselder, wit van prei, fijne sperziebonen, gemixte spinazie, gestoofde tomaten (zonder vel), witloof, wortelen, gemixte andijvie, aspergepunten

Rijpe banaan, appelmoes, opgelegd fruit (Fruit)yoghurt, pudding, melk

Vezelarme koeken (Betterfood®, Petit beurre® ...), witte rijstwafel ...

Koude en warme sauzen

Alle soorten

◀ **Drank** ▶

◀ **Brood en afgeleiden** ▶

◀ **Zoet beleg** ▶

◀ **Charcuterie** ▶

◀ **Kaas** ▶

◀ **Eieren** ▶

◀ **Soep** ▶

◀ **Vlees** ▶

◀ **Vis** ▶

◀ **Aardappelen** ▶

◀ **Rijst, pasta ...** ▶

◀ **Groenten** ▶

◀ **Fruit** ▶

◀ **Melkproducten** ▶

◀ **Koeken** ▶

◀ **Sauzen** ▶

◀ **Vetstoffen** ▶

## VERMIJDEN

Koffie, frisdrank, melk, vruchtensap (m.u.v. appelsap) en alcohol

Volkorenvarianten of brood met noten en zaden.

Volkoren beschuiten, volkoren crackers/cracottes ...

Volkorenvarianten van sandwiches en pistolets (en/of noten/zaden).

Luxe broodvarianten bv. krentenbrood.

Noten, zaden, pitten, pinda's.  
Pindakaas

Sterk gegiste kazen, schimmelkazen

Erwten-, bonen- of uiensoep

Nieuwe aardappelen

Volkoren rijst en pasta

Alle rauwe groenten

Vezelrijke gasvormende groenten: courgettes, champignons, kool (rode, witte, groente), spruiten, erwten, linzen, kapucijners, droge bonen, selder, paprika, aubergine, venkel, maïs, komkommer, radijzen, rapen, olijven

Alle fruitsoorten

Koeken/gebak met noten en/of gedroogd fruit, speculaas, peperkoek

Pikante sauzen



## VOEDING

Bij vragen kan u steeds terecht op de dieetafdeling, van maandag tot vrijdag (08:00 - 16:00 uur) op 0468 23 74 94.

**Veel succes!**  
**Het endoscopieteam**





**AZDIEST**

Algemeen Ziekenhuis Diest

Statiestraat 65 - 3290 Diest  
Hasseltsestraat 29 - 3290 Diest

t 013 35 40 11 - [www.azdiest.be](http://www.azdiest.be)

(c) Algemeen Ziekenhuis Diest  
December 2022