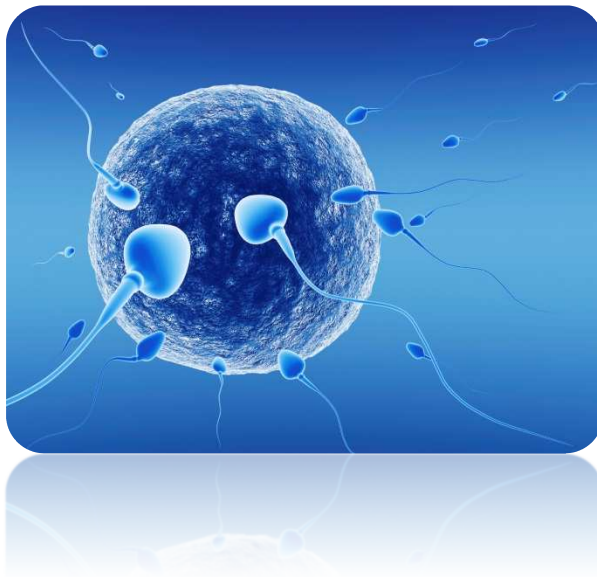


**Informatiebochure**  
**Labo voor capacitatie zaadcellen**



**Algemeen Ziekenhuis Diest**  
Statiestraat 65 – 3290 Diest – 013 35 40 11  
Hasseltsestraat 29 – 3290 Diest – 013 35 40 11

## Inhoud

Wie zijn we?	3
Wat doen we?	4
Afspraak	5
Richtlijnen voor aanmaak	5
Inseminatie	6
Bereikbaarheid	7

## Wie zijn we?

Het laboratorium van AZ Diest heeft een erkenning als Intermediaire Structuur (IMS) voor menselijk lichaamsmateriaal (mlm).

De activiteit van de intermediaire structuur bestaat uitsluitend uit de capaciteit van zaadcellen bedoeld voor intra-uteriene inseminatie in het kader van partnerdonatie.

Beheerder

Plaatsvervangend beheerder

Kwaliteitscoördinator

Dr Karen Peeraer (gynaecoloog)

Dr Anne-Sophie Boes (gynaecoloog)

Dr Inge Vandenbossche (laboratorium)



Dr Vandenbossche



Dr Peeraer



Dr Boes

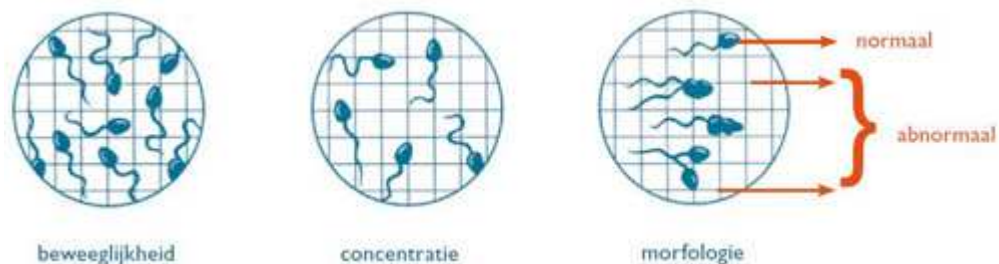
## Wat doen we?

### Routine Sperma analyse

Sperma analyse is het belangrijkste onderzoek om de mannelijke vruchtbaarheid te bepalen. Het onderzoek verloopt volgens de strikte richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

Dit onderzoek wordt macroscopisch en microscopisch uitgevoerd. In een sperma analyse worden volgende aspecten nagekeken:

- Volume van spermastaal (minimum 2 ml)
- Concentratie of aantal zaadcellen per milliliter
- Beweeglijkheid van de zaadcellen of mobiliteit. Zaadcellen kunnen ingedeeld worden volgens hun beweeglijkheid: snel progressief beweeglijke zaadcellen, matig progressief beweeglijke zaadcellen, zaadcellen die bewegen maar ter plaatse blijven en onbeweeglijke zaadcellen.
- Morfologie: vorm en uitzicht van de zaadcellen kan bepaald worden na een kleuring
- Andere testen: zuurtegraad (pH); consistentie (viscositeit); aantal witte bloedcellen om infectie uit te sluiten; fructose en alfa-glucosidase (bij azoöspermie om na te gaan waarom het zaadvocht geen zaadcellen bevat)



### Capacitatie

Een zaadcel uit een pas opgevangen staal kan geen eicel bevruchten. Daarvoor moet de zaadcel een aantal veranderingen ondergaan. Al die veranderingen samen noemen we “capacitatie”. In het laboratorium kunnen we deze capacitatie nabootsen.

Tijdens deze capacitatie gaat ongeveer 60% van de cellen verloren. Het aantal goed beweeglijke cellen dat overblijft, zal mee bepalen welke behandeling aangewezen is: voor intra-uteriene inseminatie zijn bijvoorbeeld meer beweeglijke zaadcellen nodig dan voor in-vitrofertilisatie.

## Afspraak

Het laboratorium voor capacitatie van zaadcellen is gevestigd in AZ Diest, Campus Statiestraat 65, 3290 Diest (vierde verdieping, blauwe pijl).

Voor afspraken kan u deze dienst bereiken op het nummer 013/35.44.40 of 013/35.44.41. De sperma-analyses gebeuren enkel op woensdag tussen 8 en 16u, na afspraak. Staaltjes die thuis worden aangemaakt, moeten ten laatste om 14u in het laboratorium afgegeven worden (ook enkel na afspraak!).

## Richtlijnen voor aanmaak

Voor optimale kwaliteit dient u minimum 2 dagen en maximum 5 dagen seksuele onthouding te respecteren.

Net voor het aanmaken van het staal is het belangrijk te plassen, de handen en de intieme zone grondig te wassen met water en zeep. Let er op dat hierbij geen zeep-resten achterblijven. Gelieve het staal rechtstreeks te lozen in het steriel potje. Het gebruik van een condoom kan nefast zijn voor de kwaliteit van uw staal.

U kan het staaltje aanmaken in het sperma-lokaaltje op het laboratorium van AZ Diest voor een optimale analyse.

U kan het spermastaaltje ook thuis aanmaken en opvangen in een steriel potje. Het staaltje moet binnen de 30-60 minuten na opvang in het laboratorium van AZ Diest worden afgegeven en mag tijdens transport niet blootgesteld worden aan temperaturen onder de 20°C of boven de 37°C. Het potje kan bijvoorbeeld onder de trui of vest gehouden worden of u kan gebruik maken van aluminiumfolie of een warme handdoek. Gelieve het staal niet in zonlicht te plaatsen. Let er op dat u het deksel goed hebt afgesloten en dat u het potje onderweg rechtop houdt.

Voor het opvangen van het sperma gebruikt u uitsluitend een steriel potje met lotnummer van het labo. Dit potje kan u vragen aan uw gynaecoloog of afhalen in het labo (24u/24u). Spermastalen die gebracht worden in een recipiënt welke niet afkomstig zijn van ons labo worden geweigerd.

## Inseminatie

De inseminatie kan in principe elke dag plaatsvinden.

Voor de inseminatie dient meneer zich in te schrijven aan het onthaal van het AZ Diest, Campus Statiestraat 65, 3290 Diest, samen met de identiteitskaart van beide partners. Nadien gaat u naar het laboratorium voor het aanmaken van het spermastaaltje.

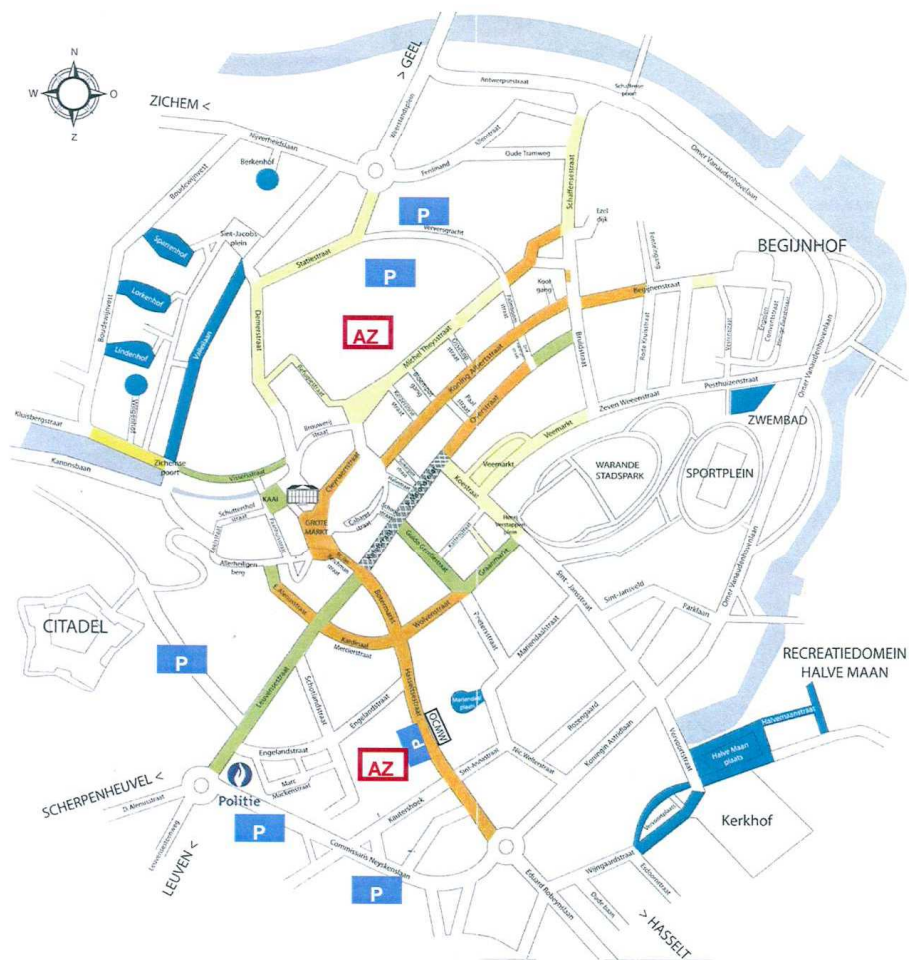
Indien u het staal thuis aanmaakt moet u een steriel potje met lotnummer vragen aan uw arts of afhalen in het laboratorium (24u/24u). Spermastalen die gebracht worden in een recipiënt welk niet afkomstig zijn van ons laboratorium worden geweigerd.

Het aanvraagformulier voor de inseminatie dient bij elke inseminatie afgegeven te worden aan de laborant (vraag dit tijdig aan uw behandelende arts).

Enkele uren later komt mevrouw naar het laboratorium in Campus Statiestraat 65, voor de inseminatie. Dit tijdstip wordt u telefonisch meegedeeld. Gelieve voldoende water te drinken zodat u een volle blaas heeft op het moment van de inseminatie.

In het begin van de behandeling worden er twee contracten getekend: “Algemene overeenkomst betreffende medisch begeleide voortplanting (MBV)” en “Overeenkomst voor intra-uteriene inseminatie (IUI)”. Deze contracten moeten ondertekend worden alvorens de behandeling wordt opgestart.

## Bereikbaarheid



Algemeen Ziekenhuis Diest  
Campus Hasseltsestraat 29 - 3290 Diest / Campus Statiesstraat 65 - 3290 Diest  
t 013 35 40 50 - 013 35 40 11 - f 013 31 34 53  
[www.azdiest.be](http://www.azdiest.be) - [post@azdiest.be](mailto:post@azdiest.be)